



Первый раз – в первый класс... Школа, колледж, лицей, институт, академия, университет... В любом учебном заведении нас встречают учителя, и каждый из нас обязательно запоминает своего Учителя.

И совсем необязательно, что это будет человек, который провел для вас самый первый школьный урок. Он может быть учителем астрономии или литературы, или труда, а может быть, зоологии или сопромата, но это обязательно будет Человек с большой буквы, оставивший неизгладимый след в вашей душе, в вашем сердце, в вашем уме. Человек, который научил вас нестандартно мыслить или раскрыл вам секреты алгебры или тригонометрии, а может быть, звездного неба. Дал вам то, что вы запомните на всю свою жизнь и пронесете через годы.

Наши учителя... Люди, отдающие свою жизнь, знания, силы, любовь и терпение другим... Каким мерилom можно измерить их работу? Какие критерии поставить во главу угла? А это – наши знания, которые мы проносим через всю свою жизнь! Это те поступки, которые мы совершаем!

И когда вы становитесь бабушкой или дедушкой и, глядя с внуками в звездное небо, вдруг вспоминаете, где находится Большая Медведица... Или, заблудившись в лесу, определяете по деревьям стороны света... Вот это и есть мерило труда ваших учителей! Учителей, которые сумели донести до вас многовековой опыт цивилизации и мировых знаний... Сумевших не только привить вам знания, но и постоянно воспитывающих вас своим жизненным примером, своим опытом... Давших вам не только прописные истины – сложение букв в слова, написание слов и предложений, математический счет, но и знания, которые неизгладимы из памяти.

Не только в нашей стране, но и во всем мире, отмечается День учителя! В разных странах он наступает в разные дни, но везде в этот день люди отдают дань уважения и любви тем, кто ведет нас по жизни, отдавая нам себя и свои знания! В этот день само государство преклоняет колени перед учителями! И, пожалуй, лучше, чем сказал наш русский поэт Андрей Дементьев, нельзя выразить наши чувства к своим учителям:

Не смейте забывать учителей.
Они о нас тревожатся и помнят,
И в тишине задумавшихся комнат
Ждут наших возвращений и вестей.

Им не хватает этих встреч нечастых.
И, сколько бы ни миновало лет,
Слагается учительское счастье
Из наших ученических побед.

А мы порой так равнодушны к ним:
Под Новый год не шлем им поздравлений
И в суете иль попросту из лени
Не пишем, не заходим, не звоним.

Они нас ждут. Они следят за нами
И радуются всякий раз за тех,
Кто снова где-то выдержит экзамен
На мужество, на честность, на успех.

Не смейте забывать учителей.
Пусть будет жизнь достойна их усилий.
Учителями славится Россия,
Ученики приносят славу ей.
Не смейте забывать учителей.



5 октября – День учителя

За преданность делу, мудрость и профессионализм!

Уважаемые учителя, работники и ветераны системы образования Санкт-Петербурга! От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником!

Во все времена в России профессия учителя пользовалась безграничным уважением и заслуженным авторитетом. Благодаря вашему благородному труду самые юные граждане нашей страны получают не только необходимые знания и навыки, но и уроки добра, трудолюбия и порядочности, настоящей любви к России и Санкт-Петербургу. Недаром говорят, что будущее страны рождается именно за школьной партой.

Петербургская школа по праву считается одним из признанных лидеров отечественной системы образования. Более трех веков город копил возможности для полной реализации талантов и способностей юных петербуржцев. Опираясь на величайшие педагогические традиции, наши учителя смело внедряют передовые образовательные технологии, побеждают в престижных профессиональных конкурсах, удостоиваются самых высоких наград. Забота о развитии петербургского образования как комфортной интеллектуальной и социальной среды неизменно находится в числе главных приоритетов работы власти Санкт-Петербурга.

Дорогие наши учителя, преподаватели и наставники, педагоги дошкольного образования! Сердечно благодарю вас за беззаветную преданность делу, мудрость и отзывчивость.

Искренне желаю всем петербургским педагогам крепкого здоровья и благополучия, оптимизма, профессионального вдохновения и новых успехов в труде на благо Санкт-Петербурга и всей России!

Вячеслав МАКАРОВ,
председатель Законодательного Собрания
Санкт-Петербурга,
секретарь Санкт-Петербургского
регионального отделения партии
«Единая Россия»

Вот и пришла к нам в гости веселая осень – отзвенели первые школьные звонки, начался новый жизненный цикл: переходы из класса в класс, из школьников – в студенты, из студентов – в трудовые коллективы. Как перелетные птицы в теплые края, так молодежь с места на место перемещается, мечтая о будущей жизни.

И первыми осенними праздниками по праву считаются: День учителя – 5 октября и День воспитателя дошкольного учреждения – 27 сентября.

Уважаемые наставники – учителя, преподаватели, воспитатели. Поздравляем вас с профессиональными праздниками, желаем крепкого здоровья, большого человеческого счастья. Поддержки и понимания со стороны близких и родных людей. И, конечно же, желаем вам талантливых и благодарных учеников!

Труд учителя, воспитателя, педагога порой незаметен, но при всей своей ежедневной размеренности наиболее востребован. Ведь, вырастая, достигая вершин и успехов в своей жизни, мы не забываем, что не только родные были с нами рядом, но и наши учителя. Они отдали нам часть своего сердца и души, своей любви, своих сил – чтобы мы достигли этих вершин.

С праздником, наши дорогие учителя, будьте счастливы!

**От имени депутатов и сотрудников местной администрации
Татьяна Викторовна ЗЫКОВА, глава МО Константиновское**

Дорогие друзья! От всего сердца поздравляю с праздником наших учителей!

В ваших добрых и заботливых руках – будущее нашей страны, нашего города, самое ценное и дорогое, что есть у нас – наши дети. Трудно даже представить, сколько сил, терпения, нервов требует ваша по сути подвижническая работа. Нужно не просто нафаршировать знаниями и натаскать к тестам ребят, но к каждому подобрать свой ключик, пробудить тягу к знаниям и творчеству, воспитать личность, гражданина, научить любить Родину и любимый город, заботиться о родных и друзьях.

Низкий вам поклон, доброго здоровья, счастья, оптимизма, благополучия, творческих успехов, благодарных учеников и родителей!

Ваш депутат Государственной Думы РФ Сергей ВОСТРЕЦОВ

Наши – лучшие!

В Доме детского творчества состоялся суперфинал цикла интеллектуальных игр «Новое поколение IQ» 2019–2020 гг. в необычном дистанционном формате!

Команды школ № 242, № 391, № 509, № 547 сражались за кубок в дистанционном формате. В суперфинале ребята смогли почувствовать себя настоящими

«Хозяевами леса», ведь им пришлось применить так необходимые сегодня экономические и экологические знания.

1-е место и кубок «Сова» завоевала команда школы № 242 (МО Константиновское) (26 596 очков).

2-е место заняла команда школы № 547.

3-е место – команда школы № 509.

4-е место – команда школы № 391. Поздравляем!

Учитель, ты наше вдохновение

Ирина Николаевна Шулик, учитель физической культуры гимназии № 505, – одна из самых ярких пропагандистов спорта и здорового образа жизни в Красносельском районе.

Став в прошлом году победителем первенства по плаванию Красносельского района и завоевав второе место на городских соревнованиях, Ирина Николаевна в очередной раз доказала свою приверженность выбранному пути. И жизненному, и профессиональному, и спортивному. Выпускница Государственного дважды орденоносного института физической культуры имени П.Ф. Лесгафта, она не скрывает: поначалу ее манили лавры тренерской работы, и лишь потом, волею случая, в жизнь стремительно ворвалось учительство.



– Ирина Николаевна, как вы пришли в педагогическую профессию?

– Изначально я работала тренером, но сложилась ситуация, что потребовалась работа рядом с домом, необходимо было водить ребенка в школу. Я обратилась в спортивную школу Красносельского района, и, наконец, там мне посоветовали обратить внимание на гимназию № 505. Думаю: пойду, посмотрю. После работы преподавателем на кафедре легкой атлетики в университете в гимназии сначала показалось, конечно, не совсем обычно. Сейчас в роли учителя очень комфортно.

Стремлюсь к тому, чтобы было как можно меньше бумажной работы и как можно больше занятий на свежем воздухе и в зале, особенно с заинтересованными детьми.

– Что более важно – заниматься спортом или достигать результатов?

– Выбрать подходящий вид спорта и заниматься им нужно, безусловно, каждому. Особенно сейчас, когда гиподинамия, недостаток движения, принимает масштабы эпидемии. Думаю, стоит заниматься физической культурой, а спортивные успехи

могут быть достигнуты при желании человека. Но нужно понимать, что это дополнительная нагрузка. Если ребенок учится, то он должен учиться и тренироваться, это сложно вдвойне. Спорт дисциплинирует, учит грамотно распределять свое время. Для себя я считаю занятие спортом необходимым и всегда желанным.

– Как вы считаете, учителем рождаются или становятся?

– Наверное, какие-то предпосылки должны быть, но все же учителем становятся. Люди, которые не хотят быть учителем,

у которых сердце не болит за это дело, со временем из школы уходят. Но многие остаются: те, кому не все равно, те, кто переживает за учебный процесс, за его результаты, за подрастающее поколение. Учителем становятся, но при желании. Само по себе окончание вуза, педагогического или спортивного, не означает, что человек стал педагогом. Образование обязательно. А дальше должно прибавиться что-то еще. Может, вдохновение. И труд, непростой учительский труд.

Антон ДЕРКАЧ

Учитель – это судьба

«... Чтобы быть хорошим преподавателем, нужно любить то, что преподаешь, и любить тех, кому преподаешь...»

Эти слова как нельзя лучше заставляют нас подумать о тех, кто дает нам знания на всю жизнь, вспомнить учителей, посвятивших свою жизнь воспитанию и образованию детей. Именно они – школьные педагоги – своими руками творят будущее страны, готовя к жизни подрастающее поколение.

Профессия учителя во все времена оставалась наиболее почетной, но в то же время наиболее тяжелой. Умение передать свой опыт молодым, только вступающим в самостоятельную жизнь людям, – это талант.

Наверное, каждому учителю хочется, чтобы именно его ученик в будущем добился успеха. И, конечно же, каждому учителю приятно, когда именно так и происходит. Но самой главной радостью для учителя является благодарность учеников.

Наша школа № 285 – самая лучшая и любимая школа. Это удивительная страна со своими особенностями, где каждый день не похож на предыдущий, где в каждый момент школьной жизни происходит что-то новое, интересное, где нет времени скучать и соскучиться. Это интересный и добрый мир, наполненный яркими событиями, открытиями, незабываемыми впечатлениями.

Наша школа – это не только кабинеты – просторные и светлые, спортивные залы со скалодромом, хореографическими станками и оборудованием для лечебной гимнастики, уютная библиотека ... Наша школа – это не только организованный досуг ребят, праздники, фестивали, спортивные и туристические слеты. Наша школа – это теплый, уютный и добрый дом, в котором комфортно ученикам, родителям и педагогам.

В жизни каждого человека есть люди, которые оказывают заметное, подчас решающее влияние на формирование его характера и мировоззрения. Каждый, кто сегодня трудится в школе, работает на будущее и в ответе за это будущее. И особенно счастлив в своей судьбе тот, кому встретился учитель, умеющий принести в класс увлеченность, любовь и, конечно же, знания, освещенные этой любовью.

Талант педагога помогает находить самый правильный вариант решения любой сложной воспитательной задачи. Научить человека ценить время, необходимое для дела, – значит научить его работать, сделать хозяином своей судьбы.

Учителя нашей школы для своих учеников – пример людей, влюбленных в профессию, пример добросовестного служения детям, безупречной нравственности и чести.



Не просто вложить в головы детей премудрости наук. Еще трудней научить их учиться – впитывать знания с охотой, любознательно добывать их из книг и из жизни. А ведь открывая ребенку мир, учитель учит его жить в этом мире. Этим мастерством наши учителя владеют в совершенстве!

Внимательные, отзывчивые, справедливые – именно таких и многих других хороших слов заслуживает каждый учитель нашей школы.

Справедливо сказано, что писатель живет в своих произведениях, художник – в картинах, скульптор – в созданных им скульптурах. А учитель – в мыслях и поступках людей.

Быть учителем – значит иметь призвание. Повезло тем, кто в школьные годы, годы студенчества встретил Учителя с большой буквы – того, кто мудростью, душевной щедростью помог познать свой внутренний мир, сделал его богаче, научил строить будущее, сумел организовать учебный процесс так, чтобы передать не только знания по предмету, но и стать авторитетом в жизненно важных вопросах.

Л.Н. Толстой сказал однажды, что хорошему учителю достаточно иметь только два качества – большие знания и большое сердце. Всем этим и обладают наши учителя.

Мы гордимся нашими учителями-ветеранами, учительскими династиями и очень рады, что в школу приходят молодые педагоги.

Показательным является тот факт, что многие выпускники приводят в свою школу к своим учителям детей. Жизнь продолжается... Как поется в гимне нашей школы: «...И звонка услышать голос мы с детьми придем опять в нашу школу, в нашу школу 285...».

В канун профессионального праздника – Дня учителя – желаем всем учителям нашей страны крепкого здоровья, творческих удач, чтобы на вашем жизненном пути было больше понимания и тепла, работа приносила только радость и удовлетворение, а в ваш адрес всегда звучали слова благодарности и признания.

**С праздником вас, дорогие педагоги!
И.Н. МИНКЕЕВА, Е.Е. НАУМОВА**



Все дальше и дальше от нас война...



75 лет прошло! Дети, родившиеся после войны, уже стали бабушками и дедушками... Война постепенно уходит в прошлое, становится лишь страницей истории. К сожалению, сегодняшнее поколение мало что знает о тех исторических событиях, которые происходили на линии обороны Ленинграда в 1941–1945 годах. В основном из книг и воспоминаний ветеранов, которые, к сожалению, тоже уходят от нас. Поэтому очень важно, чтобы наши дети из первых уст, от живых участников тех событий либо по воспоминаниям родственников-героев узнали историю, прониклись уважением и гордостью к ныне живущим и ушедшим ветеранам.

Еще в 1965 году, к 20-летию Победы, по инициативе ленинградского писателя-фронтовика Михаила Дудина жители города начали создавать на рубежах обороны Ленинграда «Зеленый пояс Славы». Это мемориал, в состав которого вошли обелиски, стелы, памятные знаки, военные укрепления, а также зеленые насаждения: парки, скверы и аллеи. Создание мемориала решили произвести методом народной стройки, поэтому его создавали многие жители Ленинграда, личный состав воинских частей, учебных заведений и коллективы различных предприятий.

И эта традиция продолжается. На территории Муниципального образования Константиновское есть Аллея памяти Героя Советского Союза командира 29-го Гвардейского Волховского истребительного авиационного полка Петра Андреевича Пилутова около 242-й школы. У нас есть большая красивая аллея на улице другого героя – военного моряка Ивана Тамбасова. Они защищали наш Ленинград в годы Великой Отечественной войны.

В этом году, в рамках Года памяти и славы, мы приняли участие в акции «Березы Победы», приурочив ее ко Дню памяти жертв блокады Ленинграда. 8 сентября на улице Тамбасова во дворах домов № 23, № 25 высадили около 50 саженцев берез. С давних времен это стройное белоствольное дерево с утонченной вязью

листвы было символом России. Белая береза и сегодня олицетворяет высокую человеческую чистоту и любовь к Родине.

В акции приняли участие: учащиеся 6–9-х классов 285-й школы под руководством Екатерины Алексеевны Соловьевой и Ирины Николаевны Жуковой, маленькие жители близлежащих домов под руководством Анны Корольковой, председателя ТСЖ «Улица Пограничника Гарькавого, д. 40», представители хуторского казачьего общества «Хутор Константиновский», депутат муниципального совета МО Константиновское Вадим Кустов, руководитель поискового отряда «Рубеж-2» Виктор Ионов, сотрудники местной администрации во главе с Андреем Александровичем Лавриненко.

Татьяна Викторовна Зыкова, глава Муниципального образования Констан-



тиновское, рассказала: «Мы не первый год в этот памятный день сажаем березы. У нас уже есть аллея на улице Тамбасова, д. 30, корп. 2. Завтра продолжим посадки по этому адресу, так что через пару лет там зазеленеет настоящая березовая роща. Когда-то эту идею нам, муниципалам, предложили сами жители, и мы ее с удовольствием поддержали».

Нынешняя акция прошла в хорошем ритме, в настроении. Ребята постарались на славу. Работали с таким азартом, что к нам присоединялись дети с родителями из близлежащих домов, приходя со своими лопатами и инструментом. После посадки каждый новый березовый росток украсили георгиевской ленточкой. Ребята обещали за ними следить и ухаживать.

Галина БОГДАНОВА,
фото автора



Долгая дорога к храму

Мы постучали в дверь кабинета, и нам сразу же ответил бодрый, очень мужской голос: «Входите!» Навстречу из-за стола поднялся элегантно и щегольски одетый врач. Белый врачебный костюм дополнен голубой отделкой, как и стильная шапочка, еще и украшенная узкой полосой с золотым орнаментом. Крепкое уверенное рукопожатие сильной и красивой руки, сразу говорящей о том, что хозяин привык к тяжелой, физической, но тонкой работе. Мы в кабинете заведующего хирургическим отделением Стоматологической поликлиники № 28 Красносельского района. Знакомьтесь: врач высшей категории Аркадий Михайлович Портнов. Внимательный и сияющий взгляд. Похоже, эти глаза, как и компьютерная томография, сразу видят все кариесы, пульпиты и пломбочки! Профессионализм, выработанный годами! Нет, даже десятилетиями!

Начало беседы было немного сдержанным, даже деловым. Но буквально несколько фраз, и атмосфера изменилась. Шутки и смех делают свое дело. А как тут не рассмеяться, когда человек рассказывает о себе с юмором и иронией?! Сразу стало легко и радостно слушать этого человека. Жизнь, которая просится на страницы романа, в кадры сериала.

– Я родился в 1938 году в Белоруссии, в городе Гомеле. Во время войны мы переехали в Свердловск, а в конце войны вернулись в Белоруссию, в город Пинск. Там я учился до 7-го класса, потом перешел в училище механизации сельского хозяйства, окончил его, получил специальность «тракторист-машинист широкого профиля». В 1954 году, в 16 лет, первым эшелом отправился на целину. В том эшелоне нас было полторы тысячи целинников и тысяча бывших заключенных Казанской тюрьмы, амнистированных после смерти Сталина. Люди разных возрастов, разных судеб. На целине я работал трактористом. За освоение целинных земель меня наградили медалью. После целины ушел в армию. Служил здесь, в Петродворце, в спортивной роте – играл в гандбол, стоял на воротах. А после армии экстерном окончил десятый класс и поехал в Моск-



ву поступать в стоматологический вуз. Вообще-то, я хотел поступать в театраль- ный, но родные меня сильно отговаривали. И после встречи с Марком Бернесом, с которым был знаком мой дядя, я передумал. Он рассказал мне о специфической работе артиста.

В стоматологический институт меня приняли сразу. Параллельно с учебой занимался спортом, общественной работой, был заместителем председателя профкома. После окончания института на предварительном распределении заслуги в учебе дали мне право выбора. Очень хотелось романтики – я выбрал бухту Провидения. Эта бухта в Анадырском заливе Берингова моря, у юго-восточного берега Чукотского полуострова – земля, абсолютно отличающаяся от моей родной, тихой и многострадальной послевоенной Беларуси, от шумной и многоликой Москвы. Перед окончательным распределением заведующая учебной частью сказала мне: «Пришли четыре места в Мурманск». Записались 45 человек, я был третьим... Море! Кто

в юности не мечтает о нем?! Это даже лучше бухты, хоть она и называется бухтой Провидения! Я уехал в северный город Мурманск, ушел в море. Сначала я ходил (не забывайте, настоящие моряки не плавают, а ходят!) доктором на рыболовецком судне, а потом на рыболовецкой базе. Большая, очень известная плавбаза «Алексей Хлобыстов», названная в честь летчика – героя Великой Отечественной войны. Алексей Хлобыстов – летчик-истребитель, гвардии капитан, Герой Советского Союза, трижды совершивший воздушный таран. Погиб в 25 лет... Эта плавбаза очень известна тем, что в апреле 1989 года спасала экипаж атомной подводной лодки «Комсомолец», затонувшей в Норвежском море. Эти события не имеют ко мне никакого отношения – я уже работал на суше, но я горжусь людьми, которые были в то время на борту плавбазы.

Плавбаза «Алексей Хлобыстов», в числе других 20 транспортно-рыбоперерабатывающих судов, была построена в Польской Народной Республике по заказу СССР. Я имел честь и удовольствие быть на приемке судна на судостроительной верфи Гданьска. На плавбазе был один в двух лицах: стоматолог и врач общей практики. Это стало возможным потому, что, находясь в Мурманске, прошел специализацию. Качку переносил легко, она не мешала моей работе, даже лечить зубы.

Затем было грузовое судно «Иван Шишкин», ходил за границу, 13 раз пересек экватор. Конечно же, пересекая экватор первый раз, прошел процедуру посвящения. Обряд посвящения в моряки – это настоящее театрализованное представление, на котором обязательно присутствуют Нептун, морские черти, а меня обрядили пиратом.

В море много всего разного приходилось делать, даже оперировал внематочную беременность, аппендицит! Как говорится в русской народной поговорке, «и швец, и жнец, и на дуде игрец»! Однажды оперировал болгарского под-

данного. Их судно пришвартовалось к нашему, больного матроса подняли на борт – ему требовалась операция по удалению аппендицита. Перед морем я прошел спецкурс, и вот теория пригодилась на практике. Операция длилась 2,5 часа, прошла успешно. На следующий день молодой человек уже был на ногах. Потом радиостанция «Атлантика» рассказывала, что «врач-стоматолог в тяжелейших штормовых условиях сделал операцию болгарскому подданному!». Болгарское посольство объявило мне благодарность! *(Рассказывая это, Аркадий Михайлович смеется: штормато ведь не было! И, слава Богу! Обычная волна стала привычной качкой. Он стал настоящим морским волком!)*

Ходить в море я закончил в 1970 году и вернулся в Ленинград. Сначала работал в Поликлинике водников, потом в Кировском районе. Работал хирургом, ездил на вызовы, обслуживал район, в котором и сейчас работаю. В 1973 году, после образования Красносельского района, меня пригласили открывать и организовывать стоматологическую помощь в этом новом районе. Выделили небольшое помещение молокозаводского пункта на улице Пограничника Гарькавого: крутились, вертелись, организовались и уже в 1973 году мы открылись. А тем временем чуть дальше строилась поликлиника на улице Пограничника Гарькавого – там, где сейчас детская стоматология. Я принимал активное участие в строительстве и организации лечебного процесса – проблем было очень много, как и горячего желания работать. Старались охватить как можно больше народа, для чего организовали стоматологические кабинеты в школах и во всех профессиональных училищах, вели прием в поликлинике.

Потом начали строить эту, ныне действующую поликлинику. И я снова принимал активное участие в строительстве. Единственная по сей день в районе стоматологическая поли-

ГОЛОС ГРОЗЫ

*Юность – для безрассудных,
Для утомленных – зрелость,
И только для тех, кому трудно,
Для старых одно остается – смелость.
Ведь старым одно лишь осталось –
Встретить бесстрашно старость.*

**Иеромонах СИМОН (БЕСКРОВНЫЙ),
июнь 2011 года**



клиника стала принимать пациентов в 1984 году. Вот уже 49 лет я работаю в районе. Район огромный, один из крупнейших в Петербурге, а поликлиника одна! Пациентов очень много! Стараемся всем помочь, всех вылечить! В нашем хирургическом отделении работают восемь хирургов, а всего 14 человек, коллектив опытный и дружный, безотказный. К нам едут из Ломоносова, из Петергофа! Мы не имеем права отказать человеку в помощи, не имеем права отказать человеку с острой болью! Сейчас выросли новые «города» – квартал «Балтийская жемчужина», «Солнечный город» – и все идут лечиться к нам. Поликлиника работала и в эпидемию коронавируса. Хирурги принимали в день по 20 человек! Больным ведь не скажешь: ждите, когда закончится эпидемия! Большая гордость за родной коллектив. В былые советские времена хирургическое отделение всегда признавалось победителем социалистического соревнования, о чем свидетельствуют альбомы, кубки, грамоты. Наши люди всегда работают на совесть!

Десять лет назад Аркадий Михайлович крестился. Что сподвигло к такому серьезному шагу? В первую очередь, жена, Любовь Николаевна, православный человек. В мае будущего года они отметят золотой юбилей совместной жизни, у них – дочь, трое внуков. Старший внук учится в Санкт-Петербургском государственном университете телекоммуникаций им. проф. М.А. Бонч-Бруевича, прекрасно разбирается в компьютерах, младшие – в школе.

Аркадий Михайлович способствовал строительству после пожара нового храма в с. Карташевская в Гатчинском районе. Настоятель храма отец Николай и крестил его. Сейчас вместе с женой работают волонтерами в Троице-Сергиевом монастыре, озеленяют, благоустраивают. Привезли в монастырь много цветов с дачи, земли – кругом одни камни были, сделали райский уголок, на берегу маленький домик поставили для отдыха. «Если бы вы видели, какие там цветы растут, все ими любят... Скоро Любовь Николаевна туда поедет подготавливать клумбы к зиме. Дача заброшена, а сюда люблю приходить!» Вот такая дорога к храму у нашего героя.

У него нет времени на болезни. Нет времени на уныние. Нет печали. Нет желания вспоминать сложные моменты в жизни. А есть жажда жизни! Желание делать добро! Вот и выглядит, и чувствует себя Аркадий Михайлович в свои 82 года на неполные 60 лет! Будем равняться на этого человека, полного оптимизма и положительных эмоций!

**Наталья БЕЛЯКОВА,
Галина БОГДАНОВА**



Крепкого здоровья, хорошего настроения!

Ежегодно 1 октября мы отмечаем дату – Международный день пожилых людей. В связи с этим принято говорить о материальной стороне дела, о том, как обеспечена старость ветеранов труда или ветеранов вооруженных сил. Но мы не всегда задумываемся о том, что для пожилых людей моральная, духовная сторона жизни не менее важна, чем материальная. Поэтому многие из них, выйдя на заслуженный отдых, не сосредотачиваются на своих проблемах, а продолжают вести активный образ жизни, интересоваться политикой, читать, ходить в театры... Исключением стал нынешний год в связи с мерами самоизоляции из-за коронавируса.

Яркой приметой последних лет был вопрос: есть ли курсы по обучению пенсионеров компьютерной грамотности. В этом вопросе заключен и другой смысл: людям необходимо общение, новый язык общения, новые знакомства. Вот поэтому в план работы с населением округа обязательно включены мероприятия, адресованные пожилым людям.

Мы постарались организовать эту работу так, чтобы в течение всего года охватить своим вниманием как можно большее число наших жителей.

Уважаемые жители округа, присоединяйтесь к нам, приходите с новыми инициативами и предложениями. Будем рады вас видеть. Желаем нашим дорогим ветеранам крепкого здоровья, доброго настроения и молодого задора в глазах!

Татьяна Викторовна ЗЫКОВА, глава МО Константиновское



Что тебе подарить, человек мой дорогой?

Что подарить бабушкам, дедушкам к знаменательному дню, только чтобы это действительно было нужно? Однажды задали мы этот вопрос, и он заставил нас задуматься. Дорогой читатель, вы можете не поверить, но у людей, проживающих в Психоневрологическом интернате (пр. Ветеранов, д. 180), все есть. Пожилым людям нашего учреждения, как и тем, которые живут дома с семьей (при условии, что бытовые условия обустроены), может быть нужно только одно – внимание.

А мы все куда-то спешим, на бегу пьем кофе из пластиковых стаканчиков, хотя бабушки говорят, что из фарфоровых кружечек любой напиток вкуснее. Мы отмечаемся и бежим дальше, и думаем, что к Международному дню пожилых людей хорошим подарком будет красивая и легкая фарфоровая кружечка. Не хочу разочаровывать, но не об этом думают бабушки и дедушки. Люди «золотого» возраста хотят, чтобы вы с ними посидели и поговорили за чашечкой чая, и неважно, из чего будет она сделана...

В Санкт-Петербургском государственном бюджетном стационарном учреждении социального обслуживания «Психоневрологический интернат № 7» ежегодно отмечается Международный день пожилых людей. Торжество, как обычно, наме-

чено на 1 октября, в нынешнем году это четверг. Что мы будем дарить нашим бабушкам и дедушкам? Праздничный концерт. И еще запланированы экскурсии, показы любимых фильмов советского кино, выставки, литературные чтения, выступление оперной певицы и адресные поздравления от молодого поколения. В условиях санитарно-эпидемиологического режима мы уже давно научились работать, и праздник должен пройти на ура!

Фотоотчеты смотрите на нашем официальном сайте: <http://pni7.ru/> и в наших социальных сетях: ВКонтакте – https://vk.com/spb_pni7, Инстаграм – @spb_pni7.

Мария ФЕДОСЕЕВА, специалист по связям с общественностью, пресс-секретарь СПб ГБУ СО «ПНИ 7»



Уход за пожилыми

В Санкт-Петербургском государственном бюджетном учреждении «Комплексный центр социального обслуживания населения Красносельского района» в 2020 году открылось Отделение долговременно ухода на дому за гражданами пожилого возраста (сиделки).

Отделение создано с целью улучшения условий жизнедеятельности граждан, частично или полностью утративших способность к самообслуживанию, при сохранении пребывания в привычной благоприятной среде – месте их проживания.

Задачи отделения:

- оказание комплекса социальных услуг в форме социального обслуживания на дому гражданам пожилого возраста, признанным

нуждающимися по медицинским показаниям в ежедневном постороннем уходе (сиделки);

- предоставление социальных услуг получателям социальных услуг в соответствии с индивидуальными программами предоставления социальных услуг и условиями договоров, заключенных учреждением с получателями социальных услуг или их законными представителями.

Адрес отделения долговременно ухода на дому за гражданами пожилого возраста: г. Санкт-Петербург, Ленинский пр., д. 51, телефон: (812) 417-30-61.

Часы работы: 9.00 – 18.00, пятница: 9.00 – 17.00, перерыв: 13.00 – 13.48.

Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.

E-mail: kson_06@mail.ru

Если у вас есть пенсионные накопления

Если у вас имеются средства пенсионных накоплений, то, несмотря на поэтапное повышение пенсионного возраста, вы можете оформить накопительную пенсию либо получить единовременную выплату средств пенсионных накоплений или срочную пенсионную выплату при достижении прежнего пенсионного возраста – 55 лет для женщин и 60 лет для мужчин.

При этом, кроме достижения указанного возраста, должны быть соблюдены условия для назначения страховой пенсии по

старости. Например, в 2020 году требуется наличие не менее 18,6 индивидуального пенсионного коэффициента и 11 лет страхового стажа.

С заявлением на выплату накопительной пенсии следует обращаться в организацию, где накопления формировались: в Пенсионный фонд России или в негосударственный пенсионный фонд (НПФ).

Если вы формируете свои пенсионные накопления через Пенсионный фонд, с заявлением о назначении накопительной и (или) срочной* пенсии можно обратиться в клиентскую службу ПФР или через МФЦ.

Получите медаль

Уважаемые ветераны! В случае если вы не получили юбилейную медаль «75 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», вы можете обратиться за медалью в администрацию Красносельского района Санкт-Петербурга по адресу: ул. Партизана Германа, д. 3 (каб. № 242, тел.: 576-13-04; каб. № 244, тел.: 576-13-44; каб. № 336, тел.: 241-42-06), с паспортом.

Допускается выдача медали ветерана его близким родственникам (супругу, супруге, братьям, сестрам, детям, внукам). В данном случае при себе необходимо иметь паспорт ветерана, паспорт близкого родственника, документ, доказывающий родство (свидетельство о браке, свидетельство о рождении и другие документы, подтверждающие родство с ветераном). Наличие масок и перчаток при получении награды обязательно.

Выдача медали производится до 23.10.2020 г. по предварительной записи по вышеуказанным телефонам.

МО Константиновское

Электронное заявление можно подать через «Личный кабинет гражданина» на официальном сайте ПФР www.pfrf.ru или Портале государственных услуг www.gosuslugi.ru.

**МО Константиновское
(по информации ПФР)**

*Право на срочную пенсию имеют граждане:
- вступившие в добровольные правоотношения по уплате страховых взносов на обязательное пенсионное страхование в соответствии с Федеральным законом от 30.04.2008 г. № 56-ФЗ «О дополнительных страховых взносах на накопительную пенсию и государственной поддержке формирования пенсионных накоплений»;
- направившие средства материнского (семейного) капитала на финансирование накопительной пенсии.

День порядка и хорошего настроения



С приходом осени природа сверкает буйством красок. Территория парка Сосновая Поляна больше похожа на сказочный сад. Никогда природа не выглядит так восхитительно и трогательно, как осенью.

Золотистые березы величественно сбрасывают свою листву, горят на солнце тяжелые гроздья алых ягод изыщной рябины, сладкий аромат наполняет воздух.

Осень – это не только время уборки урожая, но и пора наведения чистоты и порядка, время проведения традиционного осеннего субботника. Это прекрасный способ не только проявить желание жить в красивом мире, но и разогнать грусть в печальную осеннюю пору и размяться на открытом воздухе в погожий денек.

Коллектив Центральной районной детской библиотеки «Радуга» и школьники 242-й школы 1Аи 5В классов совместно со своими педагогами Светланой Александровной Кравченко и Марией Юрьевной Гуляевой, а также наши замечательные читатели, дети и взрослые, активно поддержали субботнюю ак-

цию. Более 50 человек приняли участие в уборке парка Сосновая Поляна! Немного потребовалось времени для уборки значительной территории парка. Участники собрали 30 мешков мусора.

А еще ребята увидели ловкую белочку с пушистым хвостом и глазками-пуговками, настоящие красные мухоморы, с которыми соседствует белый гриб, самый почитаемый представитель грибного царства. Мы не смогли удержаться от собирания белых грибов. Все успели!

Субботник – это, в первую очередь, праздник – праздник чистоты, порядка и хорошего настроения. Друзья, спасибо всем за неравнодушие и любовь к нашему району и городу.

Выражаем благодарность частному предпринимателю ООО «Продторг» Атаджановой Наргис Заировне за предоставленные сладости.

Т.А. КУДРЯВЦЕВА,
главный библиотекарь Центральной районной детской библиотеки «Радуга»



Вместе работается веселее!

20 сентября, во Всемирный день чистоты, в Красносельском районе прошли четыре экологические акции по уборке берега Финского залива в устье речки Красненькая.

Администрация района поблагодарила всех участников акции: «Спасибо за неравнодушие, участие, ваше мнение и предложения. Мы уверены, что вместе у нас получится сделать наш район самым красивым!»



Автомобили продолжают гореть

С января по сентябрь 2020 года в Красносельском районе произошло 25 пожаров на автотранспорте, в результате которых огнем был поврежден 41 автомобиль. По-прежнему основными причинами возгораний автотранспортных средств остаются поджоги и причины, связанные с неисправностью электрооборудования транспортных средств.

Чтобы сохранить свой автомобиль и не пострадать самому, необходимо выполнять элементарные и простые правила:

- регулярно проводить техническое обслуживание транспортного средства;
- следить за состоянием электропроводки, не допускать скруток и повреждений ее изоляции;
- не допускать подтекания топлива и масла из узлов и агрегатов автомобиля;
- не оставлять транспортное средство с открытой горловиной топливного бака, ведь неосторожное обращение с огнем обычных прохожих может привести к возгоранию автомобиля.

Всегда имейте в своем автомобиле первичные средства пожаротушения и следите за их исправностью!

Уважаемые водители, старайтесь не оставлять свой автомобиль без присмотра. С осторожностью выбирайте места для парковки:

- не оставляйте автомобиль на газонах;
- не перекрывайте проход на детскую и спортивную площадку;
- не перекрывайте подход и выход к парадным жилых домов;
- НЕ ЗАСТАВЛЯЙТЕ автомобилями свой двор, думайте о проезде машин специальных служб (пожарных, медицинских, уборочных).

При возникновении пожара звоните «01» с городских телефонов или «101» и «112» с мобильных телефонов.

Не пытайтесь тушить пожар самостоятельно, если он угрожает вашей жизни или здоровью!

Пожар на кухне

Уважаемые жители, в нашем районе участились случаи возникновения пожаров из-за неосторожности при приготовлении пищи.

При возгорании на плите, если вы видите, что огонь не вышел за пределы сковороды, его можно безопасно потушить своими силами. При возгорании масла на сковороде незамедлительно выключите плиту, затем накройте сковороду металлической крышкой или противнем. Это прекратит доступ кислорода к очагу возгорания.

Не пытайтесь переместить сковороду, так как вы можете случайно разбрызгать горящее масло на себя или на окружающие предметы.

Ни в коем случае не используйте воду для тушения масла – огонь может только усилиться. Вода и масло не смешиваются, попадание воды на горящее масло вызовет образование пара, что приведет к большему распространению огня.

Не сбивайте пламя полотенцем или любой другой тканью – это только больше разожжет пламя. Не засыпайте огонь мукой или крахмалом – в этом случае эффективны и безопасны такие продукты, как, например, пищевая сода и соль.

Если же огонь уже начал распространяться по кухне, то незамедлительно вызовите пожарную охрану по номеру «01» с городских телефонов или «112» с мобильных и, оповестив всех, кто находится в квартире, незамедлительно покиньте ее.

Ни в коем случае не стоит подвергать опасности собственную жизнь в попытке спасти кухню. Огонь распространяется за считанные минуты.

МО Константиновское
(по информации Управления по Красносельскому району ГУ МЧС России по г. Санкт-Петербургу, ПСО Красносельского района)

Вячеслав Макаров определил задачи парламентского года

В ЗАКОНОДАТЕЛЬНОМ СОБРАНИИ ПЕТЕРБУРГА



16 сентября председатель Законодательного Собрания Санкт-Петербурга, секретарь регионального отделения партии «Единая Россия» Вячеслав Макаров в своем выступлении на пленарном заседании рассказал о задачах законодательной власти города в наступившем парламентском году.

«Позади тысяча дней созыва, каждый из которых мы провели на одной волне с людьми, имя которым – Народ. Именно с благодарности людям, петербуржцам я хочу начать свое выступление. Ведь мы понимаем: ни один человек не придет, не напишет, не позвонит, если не верит, что тут помогут. Дорогие петербуржцы! Спасибо вам большое за доверие, которое мы старались оправдать своей ежедневной ответственностью», – сказал глава петербургского парламента.

Вячеслав Макаров отметил, что пандемия нанесла серьезный урон экономике Петербурга, заставила существенно скорректировать планы развития, перейти в режим строгой экономики и «ручного» управления городом. «Я всегда говорил: человек и власть проявляются в сложной драматической ситуации. И власть проявила себя надежной опорой в сложнейший кризис, когда никто не знал, что будет

и что делать. Именно действующая власть на местах добивалась победы действиями, а не словами: соцподдержка, помощь бизнесу, волонтерство – мы все это видели и запомним на всю жизнь. Власть вела себя ровно, гибко и с полным контролем ситуации», – заявил он. При этом председатель Собрания отметил, что этот год является предвыборным, деятельность депутатского корпуса будет привлекать повышенное внимание общественности и политических организаций. Поэтому очень важно сохранить репутацию петербургской законодательной власти, принимать только взвешенные решения.

В качестве приоритетов работы в парламентском году Вячеслав Макаров назвал гармонизацию городской правовой базы в соответствии с поправками к Конституции Российской Федерации, блок законопроектов о социальной защите населения и поддержке экономики. В частности, пришло время расширить спектр применения средств регионального материнского капитала и позволить многодетным семьям расходовать его на реконструкцию садового дома и участка. Также необходимо внести изменения в законодательство с целью урегулирования правоотношений в области патронатно-

го воспитания. Очень внимательно, по мнению председателя Собрания, надо отнестись к законопроекту об урегулировании вопросов организации иммунопрофилактики инфекционных болезней на территории Санкт-Петербурга. В сфере экономики нам предстоит приложить все усилия, чтобы оперативно обеспечить реализацию положений Федерального закона «О защите и поощрении капиталовложений в Российской Федерации» в Санкт-Петербурге. Это дополнительная гарантия для компаний, реализующих инвестиционные проекты, предсказуемости и стабильности регулирования. «Инвестиции – донорская кровь экономики. В нынешних условиях – препарат жизненно важный», – указал глава петербургского парламента.

Кроме того, в ближайшее время предстоит внести дополнения в закон о горячем питании в школе в части обеспечения диетическим рационом, усовершенствовать законодательство о «балконной амнистии», предоставить дополнительные полномочия в части опеки и попечительства Уполномоченному по правам ребенка, установить жесткое законодательное регулирование деятельности кальянных.

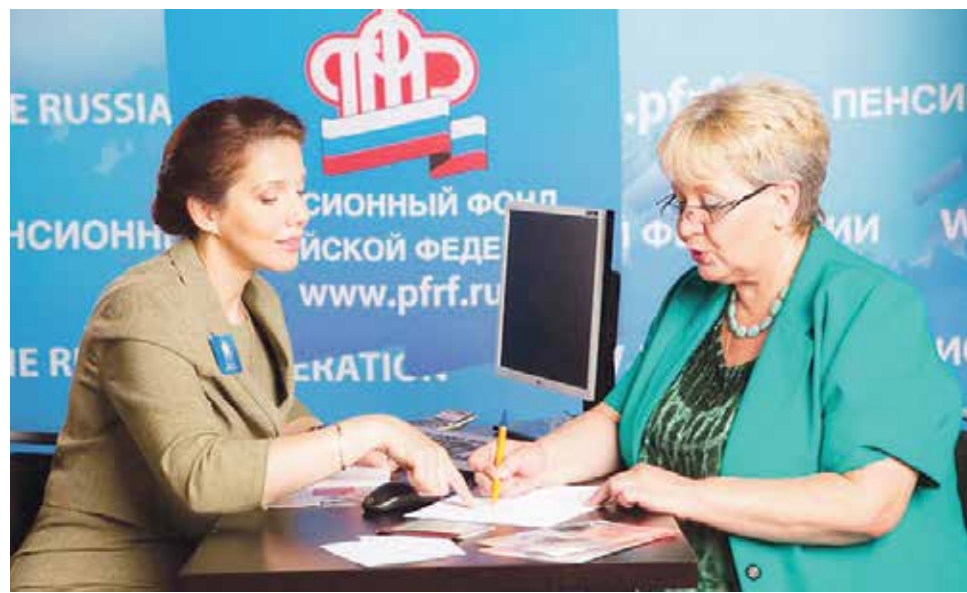
Председатель Законодательного Собрания Санкт-Петербурга призвал всех своих коллег больше работать на округах и с обращениями граждан, своевременно выдвигать необходимые законодательные инициативы. «Народные законы должны писаться вместе с народом и действовать в интересах простого человека. Это должно быть незыблемой нормой, главным правилом. Оценивать нас будут не по количеству похвал или критики, не по размерам амбиций, а по качеству жизни в Санкт-Петербурге. По тому, насколько наши законы, избранная нами стратегия отвечают запросам, проблемам и заботам людей, которые нас окружают, имя которым – Народ. По тому, как писались эти законы – в академической тишине кабинетов или среди людей, вместе с людьми.

Парламент – это место, где умеют слышать людей. И услышанное превращать в полезные законы, которые делают жизнь лучше, легче, понятнее и проще. Поэтому на этот парламентский год наша задача – лучше слышать людей. Это другой уровень диалога и другое качество законов», – сказал Вячеслав Макаров.

В завершение выступления председатель петербургского парламента пожелал депутатам успешной работы.

ПФР ИНФОРМИРУЕТ

Задумайтесь о пенсии заранее



Не менее 15 лет страхового стажа и 30 индивидуальных пенсионных коэффициентов (ИПК) потребуется накопить за свою трудовую жизнь тем, кто соберется на пенсию после 2025 года. В 2020 году требуемый минимум составляет 11 лет стажа и 18,6 ИПК. Количество коэффициентов формируется из суммы страховых взносов, уплаченных работодателем на формирование пенсии.

Если человек официально не трудоустроен и, соответственно, работодатель не отчисляет за него взносы на обязательное пенсионное страхование, его права на страховую пенсию могут формироваться за счет периодов социально значимой деятельности – так называемых нестраховых периодов.

К таким периодам относятся, например, уход одного из родителей за каждым ребенком до достижения им возраста 1,5 года, уход за инвалидом I группы, ребенком-инвалидом или за человеком, достигшим 80 лет, служба в армии, период, когда человек официально признан

безработным и получает пособие, и другие. Нестраховые периоды учитываются в стаж в том случае, если у гражданина имеется хотя бы один день работы, и не могут составлять более половины требуемого страхового стажа.

Узнать о периодах, учтенных в стаж, можно самостоятельно в Личном кабинете гражданина на официальном сайте ПФР www.pfrf.ru.

Для этого в разделе «Индивидуальный лицевой счет» нужно выбрать вкладку «Получить информацию о сформированных пенсионных правах». Для получения более детальной информации следует воспользоваться сервисом «Заказать справку (выписку) о состоянии индивидуального лицевого счета», в которой отображаются страховые (периоды работы) и нестраховые периоды. Информация будет сформирована в режиме online.

Также узнать информацию о своем стаже можно на Портале государственных услуг www.gosuslugi.ru (вкладка «Информирование о состоянии индивидуального лицевого счета» в разделе «Пенсии, пособия, льготы»).

Уход за нетрудоспособными

Согласно пункту 3 Правил осуществления ежемесячных компенсационных выплат неработающим трудоспособным лицам, осуществляющим уход за инвалидом I группы (за исключением инвалидов с детства I группы), а также за престарелым, нуждающимся по заключению лечебного учреждения в постоянном постороннем уходе либо достигшим возраста 80 лет, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 4 июня 2007 г. № 343, компенсационная выплата устанавливается лицу, осуществляющему уход, в отношении каждого нетрудоспособного гражданина на период осуществления ухода за ним.

При этом компенсационная выплата производится к назначенной нетрудоспособному гражданину пенсии и осуществляется в течение этого периода в порядке, установленном для выплаты соответствующей пенсии.

Компенсационные выплаты в размере 1 200,00 рублей устанавливаются одному неработающему трудоспособному лицу в отношении каждого указанного нетрудоспособного гражданина на период осуществления ухода за ним.

Исходя из правового смысла Указа и Постановления, компенсационная выплата устанавливается неработающим трудоспособным лицам в целях частичной компенсации им заработка в период осуществления ухода, так как в течение указанного периода трудоспособные граждане, не имея возможности работать, остаются без источника средств к существованию.

Нормативные правовые акты не предусматривают назначения компенсационной выплаты на отдельные дни месяца. Право на компенсационную выплату может быть предоставлено в случае выполнения обязанности работать, остаются без источника средств к существованию.

Пенсии на банковские карты

Напоминаем получателям пенсий и иных социальных выплат, что в 2017 году начался постепенный переход на национальную платежную систему «МИР».

Тем, кто выходит на заслуженный отдых после 1 июля 2017 года, банки сразу оформляют карту «МИР». Тем же, кто вышел на пенсию ранее этой даты и на сегодняшний день пользуется другими картами (VISA, MasterCard и т. д.), необходимо перейти на карту «МИР» до 1 октября 2020 года.

В условиях распространения коронавирусной инфекции (COVID-19) и установления на территории Российской Федерации ограничения передвижения граждан, в особенности лиц пенсионного возраста, Банк России принял решение о дистанционном взаимодействии с клиентами-пенсионерами.

Банки самостоятельно выпускают карты «МИР» и доставят их на дом пенсионерам.

После получения карты «МИР» необходимо до 1 октября 2020 года сообщить в территориальный орган ПФР по месту жительства реквизиты счета для зачисления пенсии. Сделать это можно на официальном сайте ПФР.

Для этого нужно войти в Личный кабинет гражданина с логином и паролем Портала госуслуг и в разделе «Пенсии» выбрать вкладку «Подать заявление о доставке пенсии», заполнить его и отправить.

Также с заявлением о смене реквизитов можно обратиться лично в клиентскую службу своего Управления ПФР (по предварительной записи) либо направить заявление по почте. Бланк заявления размещен на сайте ПФР.

Обращаем внимание, что данная информация касается граждан, получающих пенсию на банковскую карту. Если пенсионер получает деньги на почте или пенсия переводится на сберкнижку, для него ничего не меняется.

Победы не бывают без утрат



22 сентября на территории кладбища в Старо-Паново прошла торжественно-траурная церемония захоронения останков советских воинов, обнаруженных при проведении поисковых работ в рамках регионального этапа «Всероссийской вахты памяти – 2020» на территории Красносельского района. В церемонии приняли участие вице-губернатор Санкт-Петербурга Александр Бельский, заместитель главы администрации Красносельского района Владислав Гудз, депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Евгений Никольский, ветеран Великой Отечественной войны, почетный житель Красносельского района Павел Иванович Семенов, житель блокадного Ленинграда Сергей Александрович Смирнов.

Перед церемонией захоронения останков погибших воинов прошла церемония отпевания в Храме святых мучеников Адриана и Наталии. Владислав Гудз от лица всех жителей Красносельского района поблагодарил членов поискового отряда «Рубеж-2» и его руководителя Виктора Ионов, которые помогают обрести покой героям войны.

Впервые поисковые работы на территории Красносельского района в местах боевых действий 42-й армии Ленинградского фронта прошли в 2007 году и продолжают по сей день. В результате поисковых работ на территории района были обнаружены и перезахоронены останки более 160 военнослужащих – павших защитников Отечества.

Клубы ПМЦ «Лигово» ждут тебя!

Познакомиться с кружками и секциями клубов Подрастково-молодежного центра «Лигово» можно было на Дне открытых дверей, который прошел в каждом округе Красносельского района 12 сентября на открытых уличных площадках. Пока клубы могут посещать только ребята старше 18 лет. Руководители клубов с нетерпением ждут, когда двери досуговых учреждений откроют для всех студийцев и спортсменов.

Ну а если ваш ребенок еще не определился, то самое время сделать выбор. Главное, быть в курсе, что в шаговой доступности есть и секция, и кружок, которые ждут именно его! На территории Муниципального образования Константиновское работают три подростково-молодежных клуба, где можно найти занятие по душе...

ПОЧЕМУ ПОДРОСТКИ ПРИХОДЯТ В ПМК «ФАКЕЛ»?

Студии «Факела» предлагают ребятам массу интересных направлений как для развития творческого потенциала, так и для развития спортивных навыков.

Раскрыть свои таланты в танце, вокале, музыке, художественном и театральном искусстве помогут студии творческого кластера клуба: театральная студия «Огонек», студия эстрадно-спортивного танца «Полет», студия современного танца Fly, фольклорно-хоровой коллектив «Полянушка», вокально-эстрадная студия «Три октавы», ансамбль народных инструментов, кружок «Тедди». А если ваш ребенок хочет попробовать себя в амплуа художника или артиста, его ждут в изостудии «Колонок», студии керамики «Майолика» и театр-студии «Радуга».



Сильный спортивный блок в клубе представлен секциями оздоровительной физкультуры или общей физической подготовки, оздоровительно-прикладных систем «Симбиотика» и шахмат. В августе этого года в ПМК «Факел» в тренажерном зале открылось новое направление – MindBodi. обобщающее название таких направлений самосовершенствования, как пилатес, суставная гимнастика, стретчинг – самый мягкий вид фитнеса. Занятия проходят по принципу индивидуального подхода.

«ЧУДЕСА» В «РАКЕТЕ»

В Подрастково-молодежном клубе «Ракета» наибольшей популярностью у подростков и молодежи пользуются занятия хореографией. Хореографический ансамбль «Чудеса» – активный участник мероприятий, фестивалей, конкурсов районного и городского уровня. Уже на протяжении 12 лет клуб выступает организатором ежегодного праздника танца «Всем Россия славы». Многочисленные победы в районных, городских и международных конкурсах – яркий и достойный вклад в копилку достижений клуба! Мы продолжаем совершенствовать данное направление, и

поэтому в клубе открыт отдельный набор и для мальчиков. В 2019 году хореографический ансамбль «Чудеса» отпраздновал свое 40-летие.

В клубе работают также изостудия, вокальная студия «Музы» и секция атлетической гимнастики.

СПОРТИВНЫЙ «ОЛИМП»

Если вы хотите, чтобы спортивная секция развивала гибкость, чувство ритма, помогла ребенку работать в команде, позволила принимать участие в соревнованиях, то вам стоит пригласиться к секции черлидинга.

В Красносельском районе черлидинг есть лишь в клубе «Олимп» – секция спортивного черлидинга NEEDLES JUNIORS (юниорский состав большого Клуба NEEDLES CHEER TEAM). В секции занимаются подростки от 11 до 17 лет, они готовятся к выступлениям в таких дисциплинах, как смешанные и групповые стэнты. Спортсмены представляют район на разных уровнях – от городских до международных соревнований.

К новому учебному году в клубе отремонтированы раздевалки и места общего пользования на первом этаже. В начале этого года был приведен в порядок и тренажерный зал. Также в зал были закуплены новые тренажеры: многофункциональная скамья, велотренажеры и другие приспособления для занятий атлетической гимнастикой.

Кроме атлетической гимнастики и черлидинга, в клубе также можно заниматься художественной гимнастикой, шахматами, настольным теннисом, карате и футболом.

Все занятия в клубах ПМЦ «Лигово» для подростков и молодежи от 14 до 30 лет проводятся на бесплатной основе.



Подрастково-молодежный клуб «Факел»

Адрес: ул. Тамбасова, д. 32
Телефон: +7 (812) 730-38-54
https://vk.com/fakel_spb
Заведующий – Савельева Марина Геннадьевна.

Подрастково-молодежный клуб «Олимп»

Адрес: пр. Ветеранов, д. 166
Телефоны: +7 (812) 744-35-00, +7 (963) 308-07-67
<https://vk.com/pmcolimp>
Заведующий – Кожевников Арсений Игоревич.

Подрастково-молодежный клуб «Ракета»

Адрес: ул. Пограничника Гарькавого, д. 36, к. 1
Телефон: +7 (812) 744-61-46
https://vk.com/pmk_raketa
Заведующий – Солонина Елена Владимировна.