



Дорогие жители
МО Константиновское!

Поздравляем вас с 82-й годовщиной полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

В эти январские дни мы вновь вспоминаем героическую и трагическую историю нашего города. Блокада стала тяжелейшим испытанием для ленинградцев, и все же, несмотря ни на что, город выстоял. В тяжелейших условиях его жители трудились на заводах, выпускающих военную продукцию, сдавали кровь для раненых, пекли хлеб, сажали овощи, тушили пожары.

Они свято верили в победу и добдались ее 27 января 1944 года. И сегодня мы не просто отдаем дань памяти этим событиям, но и склоняем голову перед подвигом тех, кто не сдался, тех, кто разорвал кольцо блокады, – воинов-фронтовиков и тружеников тыла, жителей блокадного города, кто каждый день приближал победу и освобождение Ленинграда.

Дорогие ветераны! Участники Великой Отечественной войны и труженики тыла, жители блокадного города! От всей души желаем вам крепкого здоровья, благополучия, добра и мирного неба над головой! Низкий вам поклон!

Глава МО Константиновское
Т. В. ЗЫКОВА

Глава МА МО Константиновское
Е. Н. ФЕРИНА

«Нас вместе называют – Ленинград»



27 января мы отметили 82-ю годовщину полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

О «бессмертном оружии» ленинградцев

В ПМК «Ракета» прошла интеллектуальная игра, посвященная культурной жизни блокадного Ленинграда.

стр. 3



Подвиг ленинградцев в наших сердцах!

В Доме социального обслуживания «Сосновая поляна» прошел концерт, посвященный Ленинградскому Дню Победы.

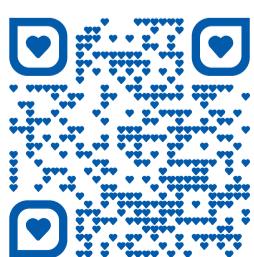
стр. 5



Фильм о Покровской богадельне в Сергиево

Документальный фильм Екатерины Луневой «Жить, а не умирать» был представлен на фестивале «ПитерКит».

стр. 7



Все новости МО Константиновское
и архив газеты:
<https://konstantinovskoe.spb.ru>

Группа МО Константиновское
«ВКонтакте»:
https://vk.com/mo_konstantinovskoe

СЛЕДУЮЩИЙ НОМЕР «МУНИЦИПАЛЬНОГО ВЕСТНИКА» ВЫЙДЕТ 26 ФЕВРАЛЯ

Вы сможете найти его в МФЦ на ул. Пограничника Гарькавого, дом 36, к. 6, районной службе занятости, в подростковых клубах «Олимп», «Ракета» и «Факел», роддоме № 10, поликлинике № 50, библиотеке № 12, детском саду № 6, храме св. прмч. Андрея Критского, школе № 414





ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПОБЕДА



Александр
БЕЛЬСКИЙ,
председатель
Законодательного
Собрания
Санкт-Петербурга

Дорогие ленинградцы-петербуржцы!

От имени депутатов Законодательного Собрания Санкт-Петербурга сердечно поздравляю вас с Днем воинской славы России – 82-й годовщиной полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

Сегодня мы склоняем головы перед мужеством защитников города и стойкостью его жителей. Невозможно без боли и гордости вспоминать 900 дней, которые стали символом нечеловеческих испытаний и величайшей силы духа. Подвиг ленинградцев, отстоявших Северную столицу в те страшные годы, навсегда останется в нашей памяти как пример небывалого геризма, любви к Родине и самопожертвования.

Низкий поклон ветеранам, блокадникам и всем, кто приближал Победу. Вечная память павшим. Пусть мирное небо всегда будет над нашим городом-героем, а его история служит вечным уроком для новых поколений.



Александр
ТЕТЕРИНКО,
депутат
Государственной
Думы Федерального
Собрания
Российской
Федерации

Уважаемые ленинградцы, дорогие петербуржцы!

Сердечно поздравляю вас с великим днем в истории нашего города – 82-й годовщиной полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

27 января 1944 года – это дата, навеки вписанная в летопись не только Петербурга, но и всей страны. Это день, когда закончилась самая страшная и героическая страница Великой Отечественной войны. Мы склоняем головы перед памятью тех, кто не дожил до этого часа, и преклоняемся перед подвигом выживших.

Подвиг защитников и жителей блокадного Ленинграда – это нравственный ориентир для всех нас. Он учит ценить мир, беречь единство и помнить, какую высокую цену заплатили советские люди за мирное будущее для нас, их детей, внуков и правнуоков. Очень важно, чтобы эта память, связующая поколения, жила в каждой семье и передавалась нашим детям. Непокоренный Ленинград показал всему миру, что такое истинное мужество, сила духа и любовь к Родине. Ценой невероятных лишений, труда и самопожертвования ленинградцы отстояли свой город, навсегда став символом несгибаемой воли.

Пусть этот священный день будет для всех нас не только днем скорби, но и днем гордости. Днем, который напоминает о нашей общей истории, объединяет нас и вселяет надежду на будущее, построенное на принципах добра и созидания. Вечная слава и вечная память защитникам и жителям блокадного Ленинграда!

**У ГОРОДА-ГЕРОЯ –
СВОИ ГЕРОИ**

ЕЖЕМЕСЯЧНО от
210 000 в зоне СВО
ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА
3 000 000
от
5 500 000 в год

GOV.SP.BR/CONTRACT 117

18+

«Мы благодарны поколению победителей»



В январе в Петербурге традиционно вспоминают важные даты нашей истории – годовщины прорыва блокады и полного освобождения Ленинграда.

18 января губернатор Александр Беглов возложил цветы к Монументу героическим защитникам Ленинграда и к скульптурной группе «Блокада» на площади Победы. В торжественно-траурной церемонии приняли участие председатель Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Александр Бельский, заместитель полномочного представителя президента России в СЗФО Роман Балашов, депутаты Государственной Думы и Законодательного Собрания Санкт-Петербурга, ветераны, блокадники, участники специальной военной операции, члены молодежных и общественных объединений.

«Мы благодарны поколению победителей, отстоявших наш город, в тяжелейших условиях сломивших сопротивление врага. Память о подвиге защитников и жителей осажденного Ленинграда священна для каждого петербуржца», – отметил Александр Беглов.

Также торжественно-траурные возложения состоялись 27 января, в день 82-й годовщины полного освобождения Ленинграда от блокады. Они прошли на Пискаревском, Серафимовском и других кладбищах, у мемориалов и памятников. Были зажжены факелы на Ростральных колоннах, а небо над монументом героическим защитникам Ленинграда осветили «лучи Победы».

По информации пресс-службы администрации СПб, в этом году план общегородских мероприятий, посвященных памятным датам, включал в себя множество событий. В течение всего января проходили концерты, спектакли, выставки, лекции, спортивные состязания. И, конечно, было много встреч с блокадниками и ветеранами.

Состоялась встреча с членами первичной организации «Жители блокадного Ленинграда» и у нас в округе. Они бывают здесь каждую пятницу, но сегодня – особенный день: председатель «первички» Евгения Филиппова и ее актив собрались накануне Дня Ленинградской Победы в помещении администрации МО Константиновское: принесли фотографии, делились воспоминаниями.



Семья Яковлевых, 22 июня 1941 г.

– Папу призвали на фронт 22 июня 1941 года, в день его рождения, – говорит Людмила Ульянова. – Мы сделали общее фото: папа, мама, я и брат Валентин. Папа здесь уже коротко подстрижен, потому и надел кепку.

Иван Петрович Яковлев прошел всю войну и закончил ее в Берлине. Домой вернулся в 1945 году. Людмила с мамой и братом остались в Ленинграде. Девочка ходила в детский сад, потом его разбомбили. А сколько раз Мила засыпалась в огромных очередях, где мама стояла за хлебом! Однажды она даже уснула во время налета: мама была на работе, а соседи забыли взять с собой девочку в бомбоубежище. Мила знала, что в такие моменты надо спрятаться в туалете, что она и сделала.



Нина Владимирова со старшей сестрой Зоей

Спящую девочку нашла мама, которая в панике прибежала домой и везде ее искала.

Детство, опаленное войной

Для членов общества «Жители блокадного Ленинграда» блокада – не просто история нашего города, а история их жизни, ее самые ранние страницы. Кто-то остался в осажденном городе, кто-то был эвакуирован, как, например, Евгения Филиппова, которую вместе с двоюродным братом везла бабушка. В дороге бабушка умерла, и детям пришлось добираться до точки назначения самим.

Многие в блокаду потеряли близких, например, у Нины Владимировой, которая тоже уехала с мамой и сестрой в эвакуацию, отец в 1942 году умер у проходной завода «Светлана», когда шел на работу.

Мама Людмила Ульянова, Мария Павловна, работала на вагоностроительном заводе имени Егорова фрезеровщицей. Однажды ей оторвало пальцы на обеих руках, и врачи пришли их обратно. Трехлетняя Людмила и ее восьмилетний брат Валентин полностью взяли на себя заботу о доме и о маме на время ее выздоровления.

Блокадники – очень сильные и мужественные люди. Они умеют ценить жизнь и все, что им дорого: родных и близких, дом, любимый город, страну.

– Вы в неимоверных условиях отстояли наш город – несмотря на голод, холод, бомбежки, превосходящие силы врага, – сказал Александр Беглов на встрече с ветеранами и жителями блокадного Ленинграда 22 января в Большом зале Мариинского дворца. – Женщины, дети, старики – все встали на защиту Ленинграда, и не просто выстояли, а победили. Петербург достойно встречает годовщину освобождения от блокады. Все инициативы наших ветеранов и блокадников были поддержаны президентом. Принято решение, что, если человек провел в осажденном городе хотя бы один день, он – житель блокадного Ленинграда. Мы приступили к созданию монумента всем героям Ленинградской битвы на Пулковских высотах, его проект одобрил глава государства. В ушедшем году мы впервые отметили День окончания Ленинградской битвы 9 августа как День воинской славы России.



ОБЩЕСТВО

Прошли дорогой памяти

24 января члены клуба «Туркра285» приняли участие в лыжном переходе.

Перход был посвящен 82-летию со Дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады и памяти гибели моряков-авроровцев на Дудергофских высотах в сентябре 1941 года.

– При наступлении немецко-фашистских войск на Ленинград в августе – сентябре 1941 года на подступах к городу были созданы оборонительные рубежи. Один из них находился около Дудергофских высот, – говорит постоянный участник перехода, педагог дополнительного образования школы № 285 Дмитрий Соколов. – Для этого от Киевского шоссе до Ореховой горы были установлены девять орудий с крейсера «Аврора». Краснофлотцы продержались недолго, почти все погибли, но за эти несколько дней был создан рубеж по речке Дудергофке, и фашистов удалось удержать.

В 1984 году у подножия горы Ореховой в Можайской (ныне станция Дудергоф) был открыт мемориал «Морякам-Авроровцам». В память о погибших воинах стали проводить лыжный переход по местам, где стояли орудия с крейсера «Аврора». В нем участвовали петербуржцы и жители Ленобласти, а в последние годы иностранные студенты Морского технического университета.

Дмитрий Соколов присоединился к лыжному переходу в конце 1990-х годов. Он хорошо знал Виктора Шорохова, который был одним из инициаторов мероприятия и его движущей силой, и часто брал с со-



бой ребят из туркруженков образовательных учреждений Красносельского района. В 2016 году при школе № 285 был создан клуб «Туркра285», которым руководил Дмитрий Соколов, его участники также активно ходили в поход.

– В этом году набралось уже более 90 человек из нашего клуба – дети, родители, педагоги ДДТ Красносельского района, объединенные в клубе «Туркра285», Татьяна Алексеева и Антон Васильев, – говорит Дмитрий Соколов. – Также к нам присоединилась глава Местной администрации МО Константиновское Екатерина Ферина.

Мы очень благодарны муниципальному образованию Константиновское за помощь в организации дополнительного автобуса для наших участников. Поход прошел успешно, нам повезло с погодой: было морозно и солнечно.

В январе наш округ подписал соглашение о сотрудничестве с одним из постоянных организаторов лыжного перехода – МО Ульянка. Неслучайно в этом году ребята из «Туркра285» несли растяжку с символикой МО Константиновское.

Фото Екатерины ФЕРИНОЙ

ВОСПИТАНИЕ

«Бессмертное оружие» ленинградцев

21 января в молодежном клубе «Ракета» состоялась интеллектуальная игра, посвященная культуре и искусству блокадного Ленинграда.

Организатор и ведущая – заведующий ПМК «Ракета» Анастасия Столярова – во вступлении напомнила о том, что даже в самые страшные блокадные дни культурная жизнь в городе продолжалась: искусство, поэзия, литература, музыка помогали людям выживать, сохранять человеческое достоинство, преодолевать страх и отчаяние, напоминая о ценности жизни. Это время величайшего противостояния, подвига жителей, героизма освободителей стало частью истории и многих произведений искусства.

Участникам, которые разделились на команды, надо было пройти несколько этапов: узнать (или вспомнить) поэтов, художников и музыкантов, которые жили и творили в блокадном Ленинграде, познакомиться с невероятной историей по спасению памятников и архитектуры нашего города, окунуться в атмосферу города, в котором, несмотря ни на что, работали библиотеки, филармония, театры, выходили газеты, печатались книги.

«И люди слушали стихи, как никогда, – с глубокой верой, в квартирах черных, как пещеры, уrepidиков глухих», – написала в 1942 году Ольга Берггольц в своей «Ленинградской поэме». Один из этапов игры был посвящен именно Ольге Берггольц, которую называли «музой осажденного города» и каждый день ждали ее выступления по радио.

В финале ребятам рассказали о том, что в осажденном городе продолжали писать



письма, раздали пожелтевшие листы бумаги и предложили написать несколько теплых слов ветеранам. Письма обязательно дойдут до адресатов.

– Я очень впечатлилась тем, что письмо выглядело именно так, как в те времена, – говорит Дарья. – Так же мне запомнилось задание, где надо было угадать, какие памятники ленинградцы сохранили от бомбежек в годы войны.

Кристина, недавно переехавшая в Петербург, говорит, что игра помогла ей узнать что-то новое, открыть для себя незнакомые ранее страницы. И это очень важно – знать историю своего города и своей страны.

Именно на это направлен интеллектуальный проект «#Культура_памяти» (руководитель – Анастасия Столярова), победивший в 2025 году на конкурсе «Rosmолодежь. Гранты». Игра «Искусство – бессмертное оружие» – его первое мероприятие в новом году.

– Проект направлен на вовлечение подростков и молодежи в изучение истории и культуры России времен Великой Отечественной войны, – говорит Анастасия Столярова. – Также во время обсуждения заданий участники активно общаются друг с другом и объединяются.

Конкурсно-игровые программы в рамках проекта будут проходить в ПМК «Ракета» (ул. Пограничника Гарькавого, д. 36, к. 1) в течение полугода. Темы – актеры и режиссеры, скульптура и живопись, женщины в годы Великой Отечественной войны, песни военных лет, военное кино и еще несколько мероприятий. В июне будет большая игра, которая объединит весь блок тем. Анастасия Столярова и ее помощники надеются, что участие в этих мероприятиях станет для участников полезным и интересным.

Фото из архива ПМК «Ракета»

ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ



Алексей ЦИВИЛЕВ,
депутат
Законодательного
Собрания
Санкт-Петербурга,
член фракции
«Единая Россия»

Дорогие друзья!

В эти священные для каждого петербуржца-ленинградца январские дни наша память вновь обращается к одному из самых героических и трагических эпизодов мировой истории.

18 января мы вспоминаем прорыв блокадного кольца – первой искры надежды в осажденном городе.

А 27 января, в Ленинградский День Победы, мы всей страной празднуем полное освобождение города на Неве от фашистской осады.

Мы вспоминаем тех, кто шел в боях на встречу смерти, чтобы мы могли жить. Кто в тылу своим ежедневным подвигом у становок и в полях приближал Великую Победу. Кто, не щадя сил, поднимал Ленинград, возрождая его к мирной жизни. Это дни нашей общины, неразрывной памяти и безмерной благодарности.

Наш долг – передать эту память нашим детям, чтобы они знали, какой ценой завоеван в нашем общем доме.

Низкий поклон героям. Вечная память павшим. Здоровья и долгих лет жизни ныне живущим участникам тех великих и страшных событий.



Михаил БАРИШНИКОВ,
депутат
Законодательного
Собрания
Санкт-Петербурга,
член фракции
«Единая Россия»

Уважаемые жители Санкт-Петербурга, дорогие ветераны, блокадники!

Все, для кого наша история – это основа жизни и ценность! Сегодня мы отмечаем один из самых священных дней в истории нашего города – 82-ю годовщину полного освобождения Ленинграда от вражеской блокады.

27 января 1944 года закончились 872 дня невероятного испытания, которое показало всему миру силу духа ленинградцев. Мужество, стойкость и самопожертвование жителей осажденного города навсегда останутся символом несгибаемой воли и любви к Родине.

Мы склоняем головы перед памятью тех, кто не дожил до этого дня. Перед теми, кто пал на защите города, кто умер от голода и холода, но не сдался. Их подвиг учит нас главному – ценить жизнь, защищать свою землю и оставаться людьми в самых нечеловеческих условиях.

Мы говорим огромное спасибо нашим дорогим блокадникам. Вы – живая история, вы – пример стойкости для всех поколений.

Ваши рассказы, ваша память – это самое ценное, что у нас есть. Мы обязаны передавать эту память нашим детям и внукам, чтобы ни один день блокады не был забыт.

Сегодня, вспоминая прошлое, мы с особой острой чувствуем ценность мира.

От всего сердца желаю всем нам, нашему великому городу и всей России – мира, добра, здоровья и благополучия. Пусть память о подвиге ленинградцев согревает сердца и дает силы для новых свершений во имя жизни.

С Днем Ленинградской Победы! С вечной памятью в сердце!

Гражданская активность и ответственность

Законодательное Собрание Санкт-Петербурга проводит конкурс «Мой законопроект».

Цель – привлечение молодежи к государственному управлению посредством ее участия в законотворческой деятельности. В рамках конкурса участники готовят концепцию проекта закона Санкт-Петербурга, текст проекта закона и пояснительную записку к нему.

К участию допускаются граждане Российской Федерации в возрасте от 18 до 35 лет, проживающие на территории Санкт-Петербурга и обучающиеся в профессиональных образовательных организациях, вузах Северной столицы и (или) работающие на территории города.

«Мой законопроект» проводится в период с 15 января по 27 апреля. Конкурсные работы принимаются до 1 апреля. Направлять их можно в Комитет по законодательству Законодательного Собрания Санкт-Петербурга в электронном виде единным файлом электронного образа документа в формате PDF (рекомендуется создавать электронный образ документа с возможностью поиска текста) по адресу электронной почты krp@assembly.spb.ru или на бумажном носителе по адресу: 190107, Санкт-Петербург, Исаакиевская пл., д. 6.

С положением о конкурсе можно ознакомиться, перейдя по ссылке: <https://www.assembly.spb.ru/search/document/551663535/>

**Михаил БАРЫШНИКОВ, депутат
Законодательного Собрания СПб,
фракция «Единая Россия»**

АНОНС

Приглашаем на акцию «Разделяй!»

28 февраля предлагаем жителям МО Константиновское присоединиться к акции по раздельному сбору отходов «Разделяй!».

В субботу с 12:00 до 14:00 на улице Тамбасова, 32 волонтеры примут у вас:

- макулатуру;
- бутылочный ПЭТ;
- железо;
- алюминий;
- фольгу;
- стекло;
- тетрапак;
- крышки.

О том, примут ли на акции опасные отходы (лампочки, батарейки, градусники), можно будет узнать после 10 февраля по телефону моей приемной – 943-38-68.

Если вы хотите помочь в организации акции, консультируйтесь жителей по фракциям или просто активно участвовать в создании чистой среды, присоединяйтесь к нашей команде в группе акции «Разделяй!» в социальной сети «ВКонтакте».

Акция по раздельному сбору будет проходить в МО Константиновское каждую четвертую субботу месяца.

**Алексей ЦИВИЛЕВ,
депутат Законодательного Собрания
Санкт-Петербурга,
фракция «Единая Россия»**



АКЦИЯ "РАЗДЕЛЯЙ!"

ДОБРЫЕ ДЕЛА

Чудеса своими руками

Глава МО Константиновское Татьяна Зыкова и главный редактор нашей газеты Инна Еленник стали участниками всероссийской акции «Елка желаний».



Tатьяна Викторовна Зыкова была приглашена на акцию, которую традиционно проводит «Движение первых» при поддержке Федерального агентства по делам молодежи. В Красносельском районе мероприятие организует местное отделение «Движение первых Красносельского района».

В этом году все участники собрались в Центральной районной библиотеке «Книга плюс», где стояла украшенная шариками-желаниями нарядная елка. Среди гостей – представители районной администрации, муниципалитетов, Военной академии Росгвардии, «Движения первых Красносельского района», депутаты.

– Мы подходили к елке и выбирали бумажный шарик с желанием ребенка, – рассказала Татьяна Викторовна. – Я сняла свой шарик и увидела, что мне предстоит стать волшебной феей для шестилетней Виктории из города Мариуполя. Вика мечтала об игре с цветными фигурами – человечками, помогающими развивать эмоциональный интеллект.

В акции «Елка желаний» участвуют люди со всей страны. Она проводится под Новый

год, давая возможность каждому исполнить заветное желание ребенка, оказавшегося в трудной жизненной ситуации – с ограниченными возможностями здоровья, из малообеспеченной семьи, сироты, из семьи



участников СВО, а также из ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей.

Главный специалист аппарата Муниципального совета МО Константиновское, редактор нашей газеты Инна Еленник связалась с семьей девочки, чтобы узнать, как удобнее отправить подарок.

– Мама Вики Елена вначале не могла поверить, что ей звонят из Петербурга, – говорит Инна Анатольевна. – А когда поняла, то была просто в восторге: они не ожидали, что их шарик с желанием сняли с елки и Виктория получит подарок. Когда он пришел, мама пошла за ним, не дожидаясь утра, хотя по вечерам они стараются не выходить из дома. Елена прислала фотографии Вики, которая с интересом играла с разноцветными фигурками. Сама девочка тоже отправила мне улыбающиеся смайлики через мамин телефон.

Инна Анатольевна так вдохновилась радостью ребенка, что решила тоже сделать подарок Вике. Ведь дарить намного приятнее, чем получать. Она выбрала детский синтезатор. Спустя некоторое время Елена прислала видео, где дочка осваивала новую игрушку.

– Если бы я знала, что так можно, то сняла бы несколько шариков, – говорит Татьяна Викторовна. – Для сотрудников Местной администрации нашего муниципалитета, для депутатов, уверена, что они с удовольствием приняли бы участие в «Елке желаний». Думаю, что в следующем году так и будет. Когда видишь счастье ребенка, это бесценно. Ради этого стоит стать на время добрым волшебником и выполнить самое заветное желание.

Фото: vk.com/mypervie78_krasnoselsky

НАША СПРАВКА

«Елка желаний» – российская благотворительная акция, которая проводится с 2018 года. За это время было исполнено более 320 тысяч детских желаний. Старт акции ежегодно дает президент РФ Владимир Путин.

АКЦИЯ

Помощь фронту

Уважаемые жители МО Константиновское!

Приглашаем вас принять участие в нашей гуманитарной акции помощи бойцам СВО, находящихся на лечении в госпитале. Вяжем для ребят теплые вещи. Пряжу можно взять в помещении администрации МО Константиновское, пр. Ветеранов, 166, справки по телефону 300-48-80. Также ведем сбор нижнего белья (трусы и хлопчатобумажные носки) для раненых бойцов СВО.

МАСКИРОВОЧНЫЕ СЕТИ

В Сергиево на ул. Урицкого, д. 10 волонтеры плетут маскировочные сети. Нужна помощь в плетении, сети очень востребованы. Приглашаем всех, кто неравнодушен и готов помочь. Работа несложная, все покажем, объясним, научим.

Координатор проекта Анна Мартынова. Предварительно созвонитесь по телефону +7 (911) 967-92-44.

Благодарим всех, кто уже присоединился к нашей акции.

МО Константиновское

Многообразие – сила страны

2026-й объявлен Годом единства народов России.

Эта идея была предложена на заседании Совета при президенте по межнациональным отношениям в ноябре 2025 года и поддержана президентом Владимиром Путиным. Россия – многонациональная страна, в которой проживает более 190 этнических групп. Год единства напомнит нам о том, что в этом многообразии – сила страны.

В рамках Года единства народов в России планируется широкая программа: фестивали, выставки, концерты, театральные проекты, научные и общественные форумы, посвященные вопросам межнациональных отношений. Будут реализованы медиийные и просветительские инициативы – документальные фильмы, телевизионные проекты, спецкурсы для школ и вузов.

В 2026 году в нашем календаре появятся два новых праздника, учрежденные указами президента, – День коренных малочисленных народов и День языков народов России. Первый будет отмечаться 30 апреля, именно в этот день в 1999 году был принят федеральный закон «О гарантиях прав коренных малочисленных на-

родов РФ». Праздник призван привлечь внимание к сохранению традиционного образа жизни, промыслов, хозяйственной деятельности и самобытной культуры этих народов.

Второй мы будем отмечать 8 сентября, в день рождения поэта Расула Гамзатова, чьи стихи, написанные на аварском языке, были переведены на десятки языков мира. Цель праздника – поддержка языкового многообразия России, чьи жители говорят на 277 языках и диалектах.

Также планируется множество мероприятий, помогающих окунуться в культуру народов России: экскурсии, мастер-классы, где готовят национальные блюда, танцуют, поют, мастерят. Для молодежи задуманы современные форматы – этноквесты, медиапроекты, блоги о национальной идентичности.

Запланированы многочисленные дворовые праздники, вечера национального кино, встречи, где жители одного района делятся семейными историями и традициями.

МО Константиновское

Подвиг ленинградцев в наших сердцах

В Доме социального обслуживания «Сосновая поляна» чтут память о блокадных днях.



В течение января здесь были организованы различные мероприятия, посвященные памятным датам – годовщинам прорыва и полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. Для жителей Дома эти даты – необычайно важны, как и для всех петербуржцев. Кроме того, у нас в Доме есть люди, пережившие блокаду: Евгения Степановна Белова, Людмила Алексеевна Григорьева, Галина Станиславовна Иванова, Владимир Ильич Овчинников, Валентина Николаевна Филина, Тамара Николаевна Флорова, Юрий Александрович Шишин, Нина Ива-

новна Шмелева. Их мы поздравляли особо.

В канун Дня снятия блокады Ленинграда у нас запустили акцию «Ленточка Ленинградской Победы». Сотрудники организационно-методического отдела с особым теплом встречали всех желающих у центрального входа, раздавая символические ленточки. Каждая ленточка была символом памяти, мужества и стойкости нашего народа, напоминая о героизме тех, кто пережил страшные времена блокады.

Также специалисты отдела социально-психологической реаби-

литации провели тематические занятия, посвященные Дню снятия блокады Ленинграда: представили презентации с описанием событий того времени, хроник быта и ежедневного подвига жителей города. Участники задавали вопросы и делились своими чувствами, читали подготовленные стихи и даже изготовили стенгазету. Памятные мероприятия сопровождались совместным прослушиванием симфонии № 7 Дмитрия Шостаковича.

А 27 января в Доме социального обслуживания «Сосновая поляна» состоялось празднич-

ное мероприятие, посвященное 82-й годовщине полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

Перед началом концерта директор Максим Иванов поздравил всех с праздником. На мероприятии присутствовали почетные гости: глава Местной администрации МО Константиновское Екатерина Ферина и заместитель главы Ирина Александрова. Они искренне поздравили всех с этим важным событием и пожелали здоровья, счастья и благополучия.

А нашим жителям-блокадникам были вручены цветы и памятные

подарки в знак глубокой благодарности за их подвиг, за стойкость и за то, что они учат нас ценить мир.

Концертная программа оказалась трогательной и очень душевной: песни, стихи, танцевальные номера. Каждое выступление тепло принималось залом. Благодарим всех участников и организаторов концерта за прекрасные выступления! Пусть подвиг ленинградцев навсегда остается в наших сердцах!

Яна ЩЕРБАКОВА
Фото автора

УЧЕНЬЕ – СВЕТ

Как не попасть на остров невыученных уроков

Новый проект «Школа ясного мышления» стартовал в библиотеке № 12 (пр. Ветеранов, 146/22).

Осеню прошлого года МО Константиновское провело два курса, посвященных развитию памяти, интеллекта и внимания. Занятия по нейрогимнастике и изучению искусственного интеллекта имели огромный успех, курс по ИИ пришлось даже повторить, потому что не все желающие на него попали.

Между тем библиотека № 12 также провела у себя несколько подобных занятий, пригласив психолога.

– Это вызвало большой интерес у читателей, – говорит сотрудник библиотеки № 12 Ксения Мышенкова. – Запись на эти занятия закрывалась моментально. Мы решили, раз есть спрос, надо развивать это направление, и придумали «Школу ясного мышления».

Занятия в рамках курса будут вести Ксения Мышенкова и Ирина Постникова. Для подготовки курса они проштудировали специальные пособия по улучшению памяти, логики, внимания и воображения. «С тестом «Не гений ли вы?», например, я впервые познакомилась, когда училась в институте, – говорит Ксения Мышенкова. – У нас был предмет «Игротехнический менеджмент», в рамках которого было много техник для развития мышления, некоторые я обязательно покажу нашим участникам».

Тест «Не гений ли вы?» удивил и развеселил участников первого занятия «Школы ясного мышления». Кто-то запутался в чис-

ле овец пастуха Мамеда, кто-то не мог понять, где встречаются два поезда, идущие навстречу друг другу с разной скоростью, а кто-то долго решал, сколько лет пилоту лайнера, летящего из Гаваны в Москву с двумя посадками в Алжире, если этот пилот – вы сами. Чем-то эти загадки напоминали советский мультфильм «Остров ошибок», где Коля Сорокин встречает свои математические ошибки на волшебном острове: неправильно подсчитанная скорость поездов приводит к крушению, слон страдает от того, что стал легче воздуха, а странное двухголовое существо оказывается коровой, приплывшей к лошади.

К счастью, катастрофические ошибки в задачках оказываются просто сном Коли. И тем, кто немного не угадал с ответами в тесте, тоже не страшно. Но это тест, а сколько жизненных ситуаций требуют нашего внимания, логики, сосредоточенности! Иногда одна ошибка может привести к тому, что человек лишается квартиры, нажав на одну маленькую ссылку, присланную неизвестными в телефоне.

– В век стремительных технологий и информационного потока оставаться в ритме времени – задача не из легких, – говорит Ксения Мышенкова. – Особенно это ощущают люди «серебряного» возраста, чья мудрость и опыт не всегда защищают их от вызовов современности. Сегодня очень важно обладать гибкостью мышле-

ния, умением быстро анализировать, отделять главное от второстепенного, хранить внимательность и критический взгляд. Именно эти навыки мы хотим помочь развить нашим участникам.

Организаторы подготовили много разных техник, освоив которые, можно будет тренироваться и дома. В рамках проекта серию занятий по тренировке мозга с элементами нейрогимнастики проведет педагог-психолог, семейный консультант Ольга Иvasюк.

– Мы будем развивать познавательную сферу: внимание, воображение, мышление, память. Первое занятие будет посвящено вниманию – основы всех познавательных процессов. Будем тренировать концентрацию, устойчивость, переключаемость и распределение внимания, а также увеличивать его объем. Эти приемы можно будет использовать самостоятельно, чтобы дальше тренироваться в повседневной жизни, – рассказала Ольга.

Кроме того, пройдут и занятия по каллиграфии, которые тоже считаются очень полезными для работы мозга. Сотрудники библиотеки надеются, что в конце курса участники получат большой и, главное, полезный багаж знаний.

– Мы уверены: ясное мышление – это не врожденный дар, а навык, который можно и нужно развивать на протяжении всей жизни! – говорит Ксения Мышенкова.

Февраль, идем в библиотеку!

В последний месяц зимы в библиотеке № 12 пройдет много интересных мероприятий! Хотим поделиться с вами некоторыми из них.

2 февраля в 16:00 состоится лекция «История Нарвских триумфальных ворот». Ее проведет Олеся Крылова, начальник отдела ГМГС «Нарвские триумфальные ворота». Слушатели узнают об истории создания знаменитого памятника, его символическом значении и реставрации.

5 февраля в 17:00 пройдет литературный вечер «Беседы с бумагой». Главным событием месяца станет литературный вечер из цикла «Читка». В роли чтеца выступит известный петербургский литератор Павел Алексеев – поэт, писатель, автор девяти книг, председатель секции прозы Союза писателей Санкт-Петербурга, член Союза писателей России. Гости вечера услышат избранные произведения в исполнении автора и смогут задать вопросы о современном литературном процессе.

7 февраля в 14:00 – «WOW-лаборатория» для детей младшего школьного возраста. В преддверии Дня российской науки юных читателей ждет захватывающее научное шоу «Bay-лаборатория»: зреющие эксперименты, демонстрирующие законы физики и химии в игровой форме.

Февраль в библиотеке будет очень насыщенным. Вас ждут различные мастер-классы, лекции, а также уроки в рамках «Школы ясного мышления».

Количество мест на мероприятия ограничено. Посещение строго по предварительной записи по телефону **8 (812) 209-05-91**. Полную информацию о мероприятиях ищите на стенах библиотеки и в официальной группе в соцсети «ВКонтакте»: vk.com/krlib12.

Ксения МЫШЕНКОВА

КОЛОНКА ДЕПУТАТА



Алексей
ЦИВИЛЕВ,
депутат
Законодательного
Собрания
Санкт-Петербурга,
член фракции
«Единая Россия»

Об исторической справедливости

Топонимическая комиссия вернется к вопросу об исправлении ошибки в названии улицы Тамбасова.

В эти дни, когда мы отмечаем 82-ю годовщину полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады, напоминает о себе история одной топонимической неточности, связанная с памятью о защитниках города. Речь идет об улице Тамбасова в Красносельском районе, названной в честь героя-балтийца.

Улица, проходящая от улицы Чекистов до проспекта Народного Ополчения, получила свое название 16 января 1964 года. Тогда Алтайскую улицу переименовали в память о старшине 1-й статьи Иване Ивановиче Томбасове (1922–1943), погибшем при обороне Ленинграда. 16 апреля 1943 года во время вражеского обстрела на линкоре «Октябрьская революция» возник пожар, угрожавший артиллерийскому погребу. Иван Томбасов, спасая корабль и экипаж, начал выбрасывать горящие снаряды за борт. Последний из них взорвался у него в руках. За этот подвиг моряк был посмертно награжден орденом Красного Знамени и навечно зачислен в списки экипажа.

Однако при присвоении улице имени героя в документах была допущена опечатка: вместо правильного «Томбасов» закрепилось написание «Тамбасов». Эта ошибка противоречит архивным данным Балтийского флота и свидетельству о рождении, согласно которому Иван Томбасов родился в хакасском селе Очуры. Его фамилия правильно указана на табличке корабельного орудия, которым он командовал и которое сегодня установлено на Якорной площади в Кронштадте.

Вопрос об исправлении исторической несправедливости и возвращении улице имени в правильном написании – улица Томбасова – уже неоднократно поднимался. Однако решение откладывается в связи с организационными сложностями. Процесс требует масштабной административной работы: необходимо внести изменения в реестры, а жителям и организациям, зарегистрированным на этой улице, – обновить документы, где указан старый адрес. Эта бюрократическая процедура и является основной причиной задержки.

Между тем прецеденты успешного исправления подобных ошибок в городе есть. Ранее были скорректированы названия переулка Лодыгина (вместо «Ладыгина») и Новобелицкой улицы (вместо «Новобелецкая»). Рано или поздно и в этом случае оптимальное решение с минимальными неудобствами для жителей будет найдено.

ЗДЕСЬ ВАМ ПОМОЖЕТ ЮРИСТ

В общественной приемной депутата Законодательного Собрания Алексея Цивилева на Авандарной улице, 31 с февраля открывается прием юриста.

Здесь окажут бесплатную правовую помощь, проконсультируют по вопросам жилищного, трудового, семейного или административного права, помогут разобраться в сложных ситуациях и подскажут, как действовать дальше. Для вашего удобства на прием к юристу можно записаться по телефону **943-38-68**.

В течение недели в приемной можно встретиться с помощником депутата, задать вопросы, рассказать о наболевших проблемах – будь то вопрос по ЖКХ, общественно му транспорту, социальной поддержке или другие вопросы, касающиеся жизни района.

На страже вод и их обитателей



Куда необходимо обращаться при нарушениях в сфере охраны биоресурсов.

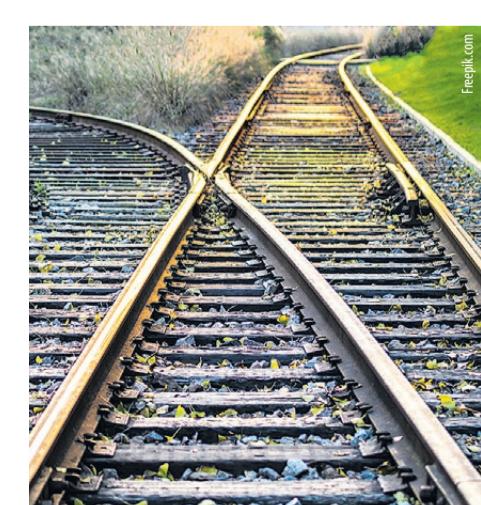
Реки, озера, каналы, пруды и другие водные объекты – важная часть окружающей среды. Значительное число рек и водоемов является средой обитания водных биоресурсов (водные объекты рыбохозяйственного значения). Нормативы предельно допустимых концентраций вредных веществ, разрешенных к сбросу в составе сточных вод, определены Приказом Минсельхоза России № 296. Сброс загрязненных сточных вод в водные объекты рыбохозяйственного значения влечет административную ответственность по ст. 8.14, 8.33 КоАП РФ. Кроме того, при отведении загрязненных сточных вод в такие водные объекты организации должны сами оценивать влияние своей деятельности и рассчитывать ущерб, наносимый водным биоресурсам, которые нужно согласовывать с Северо-Западным территориальным

управлением Федерального агентства по рыболовству.

Обращения о фактах массовой гибели рыбы, а также об иных нарушениях в сфере охраны биоресурсов надо направлять в Северо-Западное территориальное управление Федерального агентства по рыболовству по адресу: Санкт-Петербург, ул. Александра Блока, д. 3, лит. Б, или в раздел «Электронная приемная» на сайте управления (<https://sztufar.ru/feedback>). О чрезвычайных ситуациях сообщайте по телефону дежурной службы рыбоохраны (тел. 8-921-931-32-16). О фактах совершения экологических преступлений обращайтесь в органы внутренних дел по единому номеру экстренных оперативных служб 112.

МО Константиновское по информации природоохранной прокуратуры СПб

ОБЪЯВЛЕНИЕ



ЗАКОН И ПОРЯДОК

Техника поможет ловить нарушителей

Привлекать к административной ответственности будут граждан, нарушивших правила на железной дороге.

В Минтрансе России разработали законопроект, который позволит автоматически фиксировать граждан за переход путей в неподложенном месте. Новая система использует видеонаблюдение для фиксации переходов в неподложенных местах. Вместо государственных номеров, как на дорогах, планируется задействовать технологию распознавания персональных данных.

Как поясняют разработчики в сопроводительных документах к проекту, эта инициатива вызвана высокой аварийностью на железных дорогах. В 2024 году там погибло более тысячи человек, включая детей, сотни получили травмы. За первые шесть месяцев 2025 года эти показатели остались сопоставимыми. Сейчас привлечь нарушителей к ответственности возможно только при их поимке сотрудниками транспортной полиции на месте, а новая система призвана устранить этот барьер.

МО Константиновское по информации прокуратуры Красносельского района

Безопасность дома в ваших руках

Для того чтобы не случилось беды, соблюдайте правила использования электро- и другого оборудования.

В 2025 году в Красносельском районе СПб произошло 527 пожаров, в том числе 150 – в жилье. Основная причина возгорания – неосторожное обращение с огнем и неисправность электропроводки или электроприборов.

Для того чтобы не произошло беды, содержите проводку и электроприборы в исправном состоянии, проводите их монтаж и ремонт с помощью квалифицированных специалистов. Для защиты сетей от короткого замыкания и перегрузок применяйте предохранители только заводского изготовления. Включайте приборы при помощи штепсельных соединений заводского изготовления.

Утюги, плитки, чайники и другие электроприборы устанавливайте на нескораемые подставки и размещайте их подальше от мебели, ковров, штор. В случае нагревания розетки, электровилки, искрения или короткого замыкания проводки или приборов немедленно отключите их и организуйте ремонт.

Не применяйте для обогрева помещений самодельные обогреватели. Постарайтесь не накрывать лампы люстр, бра, настольных ламп и других светильников бумагой, тканями и другими материалами, а также не снимайте с них защитные плафоны.

Опасно сушить одежду над электронагревательными приборами, оставлять их включенным без присмотра. Желательно не включать в одну розетку одновременно несколько мощных потребителей электроэнергии, иначе может возникнуть перегрузка.

Не пользуйтесь в помещении источниками открытого огня (свечи, спички, факела и т. д.). В квартирах запрещается хранить пожароопасные и взрывоопасные вещества, баллоны с горючими газами, емкости с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями. Нельзя загромождать пути эвакуации – лестничные клетки и марши, коридоры – различными материалами, изделиями, оборудованием. Запрещается устраивать на лестничных клетках и в коридорах кладовые и хранить под лестничными маршами и на лестничных площадках вещи, мебель и горючие материалы.

В случае возникновения возгорания сообщайте об этом в пожарно-спасательную службу по телефонам 101 или 112.

МО Константиновское по информации ПСО Красносельского района

ТВОРЧЕСТВО



Место, где живет любовь

Документальный фильм Екатерины Луневой о богадельне при храме св. прмч. Андрея Критского был представлен на фестивале «ПитерКит».

Покровская богадельня в Сергиево – удивительное место. Она была открыта более ста лет назад и, несмотря на ветры перемен, революции, войны и перестройку, сохраняет свою главную идею – помочь страждущим. И остается маяком, притягивающим своим теплым светом людей, ищущих смысла в нашей совсем непростой жизни. Студентка Санкт-Петербургского института кино и телевидения (СПбГИКиТ) Екатерина Лунева – одна из тех, кого тоже «притянуло» на эту орбиту, «портал в иную реальность», как она сама говорит.

– Нам дали задание снять небольшой фильм на тему «Память места», – говорит Екатерина. – Мне всегда была интересна тема духовности, поэтому я сразу же подумала о Покровской богадельне в Сергиево.

О богадельне и раньше хотели снимать фильмы (об одном из таких проектов мы писали в «МВ Константиновское», № 25, 2023 год). Екатерине удалось справиться с поставленной задачей, хотя, как она сама признается, это было непросто.

– Работа над фильмом длилась полгода, я все делала одна, иногда на съемки со мной выезжал мой друг, который помогал держать микрофон. Конечно, помогали и герои фильма – и батюшка, отец Алексей, настоятель храма, и отец Георгий, и сестры милосердия. Они направляли меня не только в творческом плане, но и в духовном.

Екатерина признается, что в жизни у нее тогда был сложный период. Но, несмотря на это, каждую неделю ей удавалось приезжать в Сергиево, как будто что-то ее вело. А когда пришло время монтировать отснятый матери-

ал, оказалось, что фильм получится совсем другим, чем задумывала Екатерина, начиная свою работу.

– Богадельня казалась мне местом старости, скуки и странностей, а обернулась местом любви, оазисом тепла и добрых сердец, – говорит Екатерина.

прикованные к постели. Происходит это благодаря особенному отношению к старикам, которые воспринимаются здесь не как обуза, а как те, кто прошел по жизненному пути чуть дальше нас. Старость – это тоже часть жизни, полноценная, мудрая, терпеливая, умеющая ценить каждую секунду жизни.

Трудно было бы создать фильм, где совершенно незнакомый мир показан с таким огромным желанием его понять, без глубокого духовного изменения. Так и было. Екатерина признается: она сама не ожидала, что обычное учебное задание обернется духовным просветлением и новым жизненным этапом.

– Передо мной распахнулся огромный духовный мир, – говорит Екатерина. – Эта новая реальность, понимание того, как все устроено на самом деле, совершенно изменили мое сознание. Во время съемок началось мое воцерковление, я стала кандидатом в испытуемые сестры милосердия.

После окончания работы девушка не собиралась отправлять его на фестивали. Это была первая серьезная работа, и она казалась ей сырой. Тем не менее Екатерина показала фильм коллегам, и знакомый киновед посоветовал отправить работу на фестиваль студенческих фильмов «ПитерКит», который ежегодно проводит институт кино и телевидения. Фильм «Жить, а не умирать» показали в рамках фестиваля, он был хорошо принят коллегами, преподавателями и, что важно, самими героями. Его дважды показали в храме – для сестричества и для прихожан от молодежной группы. Некоторые наставницы отправляли фильм своим родственникам.

Екатерина говорит, что благодаря съемкам приобрела духовную семью.

– Я всегда знала, что есть православие, вера, но настолько сильно и бесповоротно поверить, что это реальность, я смогла благодаря этим съемкам. Хочется, чтобы каждое место было похоже на богадельню и храм, там обитает что-то настоящее, живое, искреннее.

Марина ЛИТВИНОВА
Фото из архива
Екатерины ЛУНЕВОЙ

НАША СПРАВКА

Покровская богадельня была открыта в слободе Александрово (ныне Сергиево), когда был построен Дом милосердия. Он был посвящен чудесному спасению царской семьи при крушении поезда на Харьковской железной дороге у станции Борки и освящен 1 (14) июня 1903 года. После революции храм был закрыт, и возрождение его произошло уже в 1990-е. В 1995 году прошла первая литургия, в феврале 1996-го богадельня приняла своих первых наставниц. Тогда же появились сестры милосердия, и их деятельность развивалась в особой духовной среде, которую ощущают все, кто приходит в храм и посещает богадельню.

ЗДОРОВЬЕ

Последний шанс или первый шаг

Свое трехлетие отметила группа самопомощи анонимных алкоголиков, которая собирается в храме св. прмч. Андрея Критского в Сергиево.

Дата небольшая, но важная: для людей, которые встречаются в храме ежедневно, три года – большой срок, учитывая, что они привыкли измерять свои достижения не годами, а днями. Так что для Руслана, который эту группу основал, это не три года, а более тысячи дней.

В Петербурге подобных групп больше 140, а по России – еще больше. Общество анонимных алкоголиков (АА) объединяет три принципа – добровольность, анонимность и бесплатность. Все строится на книге, написанной в 1930-х годах прошлого века двумя американцами, и на программе, описанной в ней, под названием «12 шагов».

Если набрать в Интернете эти слова, появится масса объяснений – от «Википедии» до психологических сайтов и дзеновских статей. Программой давно заинтересовались психологи и психотерапевты, они оценивают ее как по-настоящему эффективную. Но лучше послушать тех, кто сам прошел этот путь и добился впечатляющих результатов.

– О программе «12 шагов» я узнал в реабилитационном центре «Дом надежды на горе», после которого пришел в такую группу, она собиралась на улице Тамбасова, – рассказывает Руслан. – Потом она закрылась, и я задумался, почему бы не собрать подобную группу у нас в Сергиево? Обратился с этим вопросом к муниципальному депутату Елене Сластихиной, и она мою идею поддержала. Она договорилась в храме, чтобы нам разрешили проводить там занятия. Наша группа начиналась с трех человек, считая меня, а сейчас в ней более 35 участников.

“Проблема – не в самом алкоголе, а в эгоцентризме. Когда человек начинает понимать, что мир не крутится вокруг него, он меняется.

Один из главных принципов программы – тот, кто добился результатов (то есть больше не употребляет алкоголь), помогает тем, кто нашел в себе силы прийти и обратиться за помощью. Кстати, именно это становится первым шагом – признать, что у тебя есть проблема. Не все на это способны, пока не окажутся под угрозой потери всего, что дорого, – работы, семьи, друзей. Иногда «12 шагов» становятся последним шансом и… первой ступенью к спасению.

Человеку предлагается пройти духовный путь, где он должен признать проблему и свою неспособность с ней справиться, найти внутреннюю опору, и это неизбежно только вера в бога, но и обращение к семейным ценностям, морально-этическим принципам, а также возможность провести серьезный самоанализ в обществе людей с похожим опытом. Ничего удивительного, что подобные группы создаются для людей, имеющих проблемы с наркоманией, игроманией, перееданием.

– Прошлый Новый год я встретил в реабилитационном центре, – говорит Владимир, один из членов сообщества. – А нынешний праздник отмечал трезвым, хотя у нас в доме на столе стоял алкоголь, и мои близкие не отказывались от него. Я уже прошел всю программу и стал наставником для других. Я заметил, что сильно изменился, например, раньше меня раздражало, когда кто-то «подрезал» меня на дороге, а сейчас отношусь спокойно. И так во многом.

– Проблема – не в самом алкоголе, – говорит Руслан. – А в эгоцентризме. Когда человек начинает понимать, что мир не крутится вокруг него, он меняется. Очень важно, что весь процесс идет в группе единомышленников: ты знаешь, что тебя поймут и поддержат, это очень мотивирует.

ГРУППА САМОПОДДЕРЖКИ АА ОТКРЫТА ДЛЯ ВСЕХ.

Она собирается каждый день в 19:30 в храме св. прмч. Андрея Критского в помещении 36. По всем вопросам можно обращаться по телефону +7-906-242-08-18

СПОРТ

А Баба-яга – только «за»!

Самая стильная Баба-яга живет в муниципальном образовании Константиновское.



Жители нашего округа приняли участие в спортивном празднике Центра физкультуры, спорта и здоровья Красносельского района. 10 января на многофункциональном стадионе (Петергофское шоссе, дом 80) прошел Рождественский забег Дедов Морозов и Снегурочек. В рамках забега провели конкурс новогодних костюмов, и в номинации «Самый стильный новогодний образ» лучшей стала жительница нашего округа Екатерина Маркисова.

– На спортивный праздник меня пригласила инструктор по спорту ЦФКСИЗ Красносельского района Ольга Думова, – говорит Екатерина. – Сначала я сомневалась, ведь я не профессиональная спортсменка. И все же Ольга заинтересовала меня, рассказав о насыщенной программе: забег, «Веселые старты» и конкурс костюмов. Я реши-

ла придумать необычный образ и выбрала Бабу-ягу.

Екатерина признается, что даже не мечтала о победе, ей просто хотелось побывать на новом стадионе и посмотреть на необычный праздник. Но, к ее удивлению, общее веселье было таким заразительным, что она незаметно для себя оказалась среди участников: приседала, прыгала, водила хоровод. А когда пришло время конкурса костюмов, очень артистично ходила по красной дорожке. И хотя у нее были силь-

ные конкуренты, которые создали интересные костюмы, ее Баба-яга была признана лучшим стильным новогодним образом. Кстати, были еще две номинации конкурса – самый креативный и самый сказочный новогодний образ.

– Когда меня объявили победительницей, я испытала невероятный восторг, – вспоминает Екатерина. – Я была так счастлива, что тут же после мероприятия отправилась кататься на коньках. Ведь на стадионе есть отличный каток. Спасибо физкультурному центру за такую насыщенную программу!

Инструктор по спорту Ольга Думова была ведущей мероприятия, а также проводила праздничную разминку. В образе сказочной Снегурочки она создавала атмосферу Рождества.

– Замечательно, что праздник собрал людей самых разных возрастов – от трехлетних малышей до жителей «серебряного» возраста. Кто-то участвовал в забеге в нарядах Дедов Морозов и Снегурочек, кого-то привлек конкурс костюмов. Были организованы «Веселые старты» для семей, эстафета с коромыслом и прыжки в мешках.

Ольга отмечает и новый, прекрасно оборудованный стадион, где проходил Рождественский забег. Теплые раздевалки, удобные трибуны, разнообразные спортивные тренажеры, каток и многое другое – все это стало доступным для петербуржцев и, в первую очередь, для жителей Красносельского района.

– Очень хочется, чтобы это мероприятие стало традиционным, – говорит Ольга Думова. – Оно понравилось всем участникам. У нас была масса восторженных комментариев в соцсети «ВКонтакте».

Фото: vk.com/cfksiz



ПОЗДРАВЛЯЕМ В ЯНВАРЕ!

С 90-ЛЕТИЕМ!

Кадырова Монера Абдуловича
Крымского Александра Сергеевича
Попову Валентину Викторовну

С 85-ЛЕТИЕМ!

Артеменко Владимира Михайловича
Битюкову Евгению Симоновну
Гаврильчию Юлию Алексеевну
Калачеву Александру Павловну
Полухина Юрия Александровича
Степанову Лидию Сергеевну
Фофанову Галину Александровну

С 80-ЛЕТИЕМ!

Артамонову Любовь Станиславовну
Дук Татьяну Николаевну
Макарычеву Нину Николаевну
Смотротову Нину Ивановну

С 75-ЛЕТИЕМ!

Горбовского Виктора Павловича
Дмитриеву Валентину Михайловну
Жаркову Ирину Григорьевну
Дацюка Анатолия Ивановича
Литвину Нину Ивановну

С 70-ЛЕТИЕМ!

Архипову Наталью Алексеевну
Ильину Людмилу Алексеевну
Остайкину Нину Николаевну
Прокопьеву Татьяну Антоновну
Семенюка Евгения Петровича

**Депутаты МС и сотрудники
МА МО Константиновское**

СЕЗОННОЕ

Берегите себя и своих близких

Зимой ледяной покров может быть коварным, и несоблюдение правил безопасности нередко приводит к трагедиям.

Ранний лед – это первый устойчивый ледяной покров, который появляется на водоемах с наступлением холода. Он появляется при понижении температуры воздуха до отрицательных значений и стабильно холодных ночах, когда поверхность воды успевает переохладиться и кристаллизоваться. В этот период времени до полного ледостава на открытых водоемах очень опасно выходить на лед.

Безопасным считается лед толщиной не менее 7-10 см для одиночного выхода и от 12 см – для группы людей. Прочный лед обычно имеет синий или зеленоватый оттенок, а вот белый, рыхлый или желтоватый может быть опасным.

Нельзя выходить на лед в сумерках и ночью, пересекать водоемы в незнакомых местах, выезжать на автомобиле без официально оборудованных перевозок. При появлении трещин, хрустящего звука или прогиба поверхности надо возвращаться по своему следу. Если провалились под лед, громко зовите на помощь и старайтесь держаться за кромку, не делая резких движений. Соблюдайте меры безопасности и помните: предупрежден – значит защищен.

**МО Константиновское
по информации ГУ МЧС России**