



### Дорогие жители МО Константиновское!

21 апреля мы отметим День местного самоуправления в России.

Это профессиональный праздник всех, кто работает на благо народа – депутатов, сотрудников муниципальных учреждений городских округов, поселений, внутригородских районов и территорий федерального значения, муниципальных районов.

О муниципальной власти говорят, что это власть, самая близкая к народу. Именно к ее сотрудникам обращаются жители со своими проблемами и чаяниями. Работа депутата и сотрудника Местной администрации сложна и ответственна, ведь здесь важны не только профессионализм, но и умение слушать и понимать людей, доброта и сочувствие. И потому случайных людей в этой сфере нет, каждый на своем месте.

Уважаемые коллеги! Искренне поздравляем вас с грядущим профессиональным праздником. Желаем вам успехов в работе, благополучия во всех делах и исполнения намеченных планов. Спасибо вам за ваш ответственный и благородный труд, неравнодушие и стремление сделать жизнь горожан лучше и комфортнее.

Глава МО Константиновское

Т. В. ЗЫКОВА

Глава МА МО Константиновское

Е. Н. ФЕРИНА

## «Весна идет – весне дорогу!»



Фото Петра АКИМОВА

### Мы – против наркотиков, за ЗОЖ и дружбу

17 марта состоялась товарищеская встреча по волейболу команд юношей гимназии № 505 и школы № 252.

стр. 2



### Предупреждение, спасение, помощь

В марте Пожарно-спасательный отряд противопожарной службы СПб по Красносельскому району отметил юбилей.

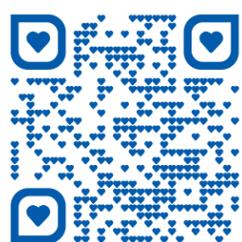
стр. 4



### В нашем округе прошла акция «Разделяй!»

Точкой притяжения для эоактивистов и заинтересованных жителей стала площадка у д. 32 по ул. Тамбасова.

стр. 4



Все новости МО Константиновское  
и архив газеты:  
<https://konstantinovskoe.spb.ru>

Группа МО Константиновское  
«ВКонтакте»:  
[https://vk.com/mo\\_konstantinovskoe](https://vk.com/mo_konstantinovskoe)

**СЛЕДУЮЩИЙ НОМЕР «МУНИЦИПАЛЬНОГО ВЕСТНИКА» ВЫЙДЕТ 29 АПРЕЛЯ**

Вы сможете найти его в МФЦ на ул. Пограничника Гарькавого, дом 36, к. 6, районной службе занятости, в подростковых клубах «Олимп», «Ракета» и «Фанел», роддоме № 10, поликлинике № 50, библиотеке № 12, детском саду № 6, храме св. прмч. Андрея Критского, школе № 414



С ПРАЗДНИКОМ!



**Алексей ЦВИЛЕВ,**  
депутат  
Законодательного  
Собрания  
Санкт-Петербурга,  
член фракции  
«Единая Россия»

## 21 апреля мы отметим День местного самоуправления

Для меня этот праздник особенный, можно сказать, личный: именно с работы в муниципалитете когда-то начинался мой путь.

Этот бесценный опыт – мой главный советчик в депутатской работе. Когда мы распределяем бюджет, я вспоминаю те будни. И твердо знаю: тем, кто ближе к людям, нужно доверять больше ресурсов. Те, кто каждый день находится «на земле», лучше чувствуют, где деньги нужнее всего.

Но власть на местах никогда не станет настоящей эффективной без нашего с вами участия. Когда люди равнодушны, работать формально становится невозможно. Не ждите, что проблемы решатся сами собой.

Приходите, участвуйте в благоустройстве, предлагайте идеи. Важно не только жаловаться, но и предлагать. Самоуправление – это диалог. Только слыша друг друга, мы превращаем район в добрососедство.

Эта власть, которая рядом. Она может ошибаться, может уставать, но она открыта. Давайте слушать и, что важнее, слышать друг друга.

С праздником, дорогие коллеги! Спасибо за вашу работу!

ЗДОРОВЬЕ

# Мы – против наркотиков, за ЗОЖ и дружбу



17 марта прошла товарищеская встреча по волейболу, организованная МО Константиновское.

**В** волейбол сыграли две команды юношей – из гимназии № 505 и школы № 252. Это не первый их матч: в декабре 2025 года они уже встречались на районной спартакиаде школ, и тогда сборная школы № 252 выиграла.

– Хочется взять реванш и победить, – говорит капитан сборной гимназии № 505 Андрей Данилов. – Поэтому эта встреча нам очень интересна.

– Мы играем в волейбол почти на каждой перемене, а иногда и после уроков, – говорит капитан сборной школы № 252 Егор Астафьев. – У нас сильная команда, может, поэтому мы победили в декабре. Хочется снова проверить свои возможности.

Перед началом матча команды поприветствовала директор школы № 252 Свет-

лана Романенко и пожелала им хорошей игры. И игра действительно получилась интересной. Мяч летал над сеткой под взволнованные крики игроков и возгласы болельщиков. К чести принимающей стороны надо сказать, что болельщики поддерживали и своих, и гостей. И по итогам игры команда школы № 252 одержала победу. Судила матч Вероника Кирпиченкова, ученица гимназии № 505.

Победители получили грамоты от МО Константиновское.

– Игра с такой сильной командой дала нам отличный опыт, который пригодится в будущем, – говорит тренер сборной гимназии № 505 Ирина Шулик. – Хочется поблагодарить за помощь в организации встречи директора гимназии № 505 Ната-

лю Михайловну Шестакову, директора школы № 252 Светлану Александровну Романенко, учителя физкультуры Ирину Николаеву и тренера волейбольной команды Александру Рябинину.

После окончания матча никто не захотел расходиться, и команды продолжили играть. Победила дружба, рожденная в азартной спортивной игре. Турнир прошел в рамках исполнения вопроса местного значения «Участие в мероприятиях по профилактике незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, новых потенциально опасных психоактивных веществ, наркомании в Санкт-Петербурге» на 2026 год.

Фото из архива гимназии № 505

” Спорт – это инвестиция в ваше долголетие, в ваше здоровье, в вашу способность наслаждаться каждым днем. И если вы выбираете спорт, вы выбираете лучшее будущее для себя!

Татьяна ЗЫКОВА, глава МО Константиновское

СПОРТ

## Большой путь к победе

Воспитанникам ПМК «Олимп» (пр. Ветеранов, д. 166) Олегу Билибе и Екатерине Лебедевой присвоили звание «Мастер спорта России».

**О**лег и Катя занимаются спортом с детства. Пауэрлифтинг появился в их жизни не сразу: у Кати – с 2018 года, у Олега – с 2020-го. Своим наставником оба называют Александра Кадзаева, заведующего ПМК «Олимп» и тренера по пауэрлифтингу.

– Когда Олег два года назад пришел к нам в клуб, он был кандидатом в мастера спорта, – говорит Александр Кадзаев. – Основной его проблемой было то, что он «гонял» вес с 90 кг до 83, а для молодых спортсменов это не всегда оправданно. Мы решили отойти от этой практики и начали постепенно прогрессировать. Мастера спорта Олег выполнил в прошлом году на всероссийском турнире «Огни Москвы». Я не настаивал, чтобы он туда поехал, не был уверен, что он соберет нужную сумму. Но все получилось, в третьем подходе становой тяги Олег поднял нужные килограммы и собрал сумму мастера 690 кг.

Сегодня Олег гордится тем, что смог выполнить норматив мастера спорта, стал первым в абсолютном зачете на первенстве

Санкт-Петербурга среди юниоров и региональных соревнованиях «Белые Ночи».

– Екатерина Лебедева тренируется в «Олимпе» около трех лет, до этого она занималась в другом клубе, – говорит Александр Кадзаев. – В целом весь путь до мастера у Екатерины занял около 6-7 лет. А мастера мы с ней «подняли» на чемпионате России в 2025 году в Мурманске. Как и у Олега, третий подход в тяге был для нее решающим. Она собралась, настроилась и сделала все четко.

– У меня были достижения в спорте, в учебе, в работе, но, конечно, самое главное – это то, что я стала мастером спорта России, этим очень горжусь, – говорит Екатерина.

«Если вы хотите заниматься спортом, но не знаете, с чего начать, просто попробуйте, ищите свой путь, – говорят Олег и Катя. – Занимайтесь разными видами спорта и выбирайте то, что больше всего нравится. И если все получается, значит, вы на верном пути».

Фото: ПМК «Олимп»

ОТ **7 000 000** В ГОД ЕЖЕМЕСЯЧНО ОТ **210 000** В ЗОНЕ СВО

**ВОЙСКА БЕСПИЛОТНЫХ СИСТЕМ РФ**

**4 500 000** ЕДИНОВРЕМЕННО

18+

ОБРАЩАЙТЕСЬ В ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПУНКТ ПО АДРЕСУ: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛИЦА ПАРТИЗАНА ГЕРМАНА, ДОМ 3 С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ С 09:00 ДО 21:00. В ВЫХОДНЫЕ И ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ — С 10:00 ДО 18:00. ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8-812-576-94-36 ИЛИ 8-931-326-65-07

ОТ **7 000 000** В ГОД ЕЖЕМЕСЯЧНО ОТ **210 000** В ЗОНЕ СВО

**ГРУППИРОВКА ВОЙСК «СЕВЕР»**

**4 500 000** ЕДИНОВРЕМЕННО

18+

ОБРАЩАЙТЕСЬ В ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПУНКТ ПО АДРЕСУ: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛИЦА ПАРТИЗАНА ГЕРМАНА, ДОМ 3 С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ С 09:00 ДО 21:00. В ВЫХОДНЫЕ И ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ — С 10:00 ДО 18:00. ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8-812-576-94-36 ИЛИ 8-931-326-65-07

# «Боевые подруги» из Сергиево

В мастерской на улице Урицкого плетут маскировочные сети и собирают помощь для бойцов в зоне СВО.

**Н**а втором этаже дома № 10 работает самая настоящая мастерская, куда почти каждый день приходят люди самого разного возраста. Это волонтеры, которые плетут маскировочные сети для фронта. На каждую сеть уходит по 3-4 дня, всего за два с половиной года работы здесь было сделано и отправлено в зону СВО 127 сетей. Здесь ежедневно трудится около 20 человек. Состав меняется, появляются новые лица, но основной костяк остается неизменным.

Людмила Петровна ходит в мастерскую со дня ее основания.

– Мы благодарны Анне Мартыновой за то, что она создала место притяжения в Сергиево для волонтеров, кто готов помочь своей стране в это непростое время, – говорит Людмила Петровна.

Маскировочные сети очень востребованы на фронте. Поэтому фонд «Победа», с которым сотрудничает мастерская в Сергиево, регулярно доставляет материалы для сетей и забирает готовую продукцию. Взаимодействие началось летом 2023 года.

По чертежам, которые передали из фонда, сын Анны Мартыновой Иван построил станину для создания сетей, а затем представитель фонда Валерия Соколова организовала для первых мастериц мастер-класс. Работа закипела, и сегодня сети, которые производят в Сергиево, считаются одними из лучших.

Перед отправкой в фонд каждую сеть окропляют святой водой и говорят слова молитвы. Помогает ли вера или просто огромное желание защитить бойцов, но каждая сеть действительно сде-



## 127 сетей

было сделано и отправлено в зону СВО за два с половиной года работы мастерской

лана добросовестно и с душой. Может быть, потому что у некоторых женщин на фронте находятся их близкие, и они надеются, что именно их сеть охранит родного человека.

– Нам даже иногда привозят сети, которые сделаны не очень качественно, с ошибками, – гово-

рит Анна Мартынова. – Фонд «Победа», зная, с какой добросовестностью относятся наши женщины к своей работе, очень просит помочь в этом деле. И мы никогда не отказываем, хотя, бывает, что приходится полностью переделывать огромную сеть и все начинать заново.

Мастерицы уже дают свои мастер-классы, передавая опыт другим волонтерам. Впрочем, среди тех, кто ходит на Урицкого, 10, не только женщины. Сегодня здесь работают и двое мужчин.

– Люди приходят к нам не только из Сергиева, приезжают из других районов, – говорит Анна Мартынова. – Но, к сожалению, не все о нас знают. Да, в муници-

пальной газете регулярно появляется объявление о нашей группе, но все равно хотелось бы большей информированности, в идеале – карты, где были бы адреса, куда можно обращаться всем, кто хочет помочь фронту. Я знаю, что желающих много, но люди разрознены и вынуждены искать по своим каналам. В итоге получается, что иногда человек с соседней улицы отправляется, к примеру, в Стрельну только потому, что он не знает о нашей мастерской. Очень нужна

большая скоординированность, тогда и пользы волонтеры принесут бы больше.

Если же вам повезло, и вы попали в мастерскую на улице Урицкого, то вам помогут – все объяснят, покажут, научат. Здесь уже сложилась почти семья: вместе пьют чай, отмечают дни рождения и праздники, поддерживают друг друга. Атмосфера теплая и доброжелательная.

Фото Анны Мартыновой

**ВСЕ, КТО ХОЧЕТ ПРИСОЕДИНИТЬСЯ К ВОЛОНТЕРАМ,**

пишите в группу ВК (Центр поддержки культурных инициатив в Сергиево – [vk.com/cpki\\_sergievo](https://vk.com/cpki_sergievo)) или звоните по телефону: +7 911 967-92-44

ЛЮДИ ОКРУГА

## За доброе сердце и благородный труд

Член Совета ветеранов № 4 нашего округа Галина Крючатова связала более 60 пар носков для бойцов СВО.

**Г**алина Яковлевна Крючатова встречает гостей пирожками с капустой, очень вкусными. Пекла сама. В доме чисто и уютно, на столе букет цветов и благодарность, которую хозяйке вручили от муниципального образования Константиновское «за бескорыстный и благородный труд, доброе сердце и заботу о наших защитниках».

Галина Яковлевна входит в Совет ветеранов нашего округа. Его члены активно участвуют в акции, которую проводит МО Константиновское, вяжут носки, собирают гуманитарную помощь. Многие говорят, что хотят быть полезными своей стране, поддержать бойцов СВО.

Несмотря на первую группу инвалидности по зрению, Галина Яковлевна со всеми делами справляется сама. Готовит, убирает, вяжет. У нее есть помощница – Алиса, которая поможет найти нужный рецепт и вовремя выключит духовку.

– Алиса, сколько времени? – окликает ее Галина Яковлевна.

– Двенадцать часов 16 минут, – говорит искусственный интеллект с красивым именем.

– Спасибо, помощница, – улыбается хозяйка.



А вот вяжет Галина Яковлевна без помощницы, ее огромный опыт помогает создавать любые вещи – от носков до свитеров со сложными узорами. Шьет и вяжет Галина Яковлевна с детства. Говорит, что искусство кройки и шитья у нее в крови. Оба дедушки по папиной и по маминной линии великолепно шили: один – пальто, другой – шинели. Мастерство перешло по наследству, к нему добавились навыки и умения, полученные на швейной фабрике, а затем курсы кройки и шитья, которые вела Галина Яковлевна вплоть до начала 1990-х годов.

В Сергиево она переехала из Тулы в 2017 году. Свое мастерство передала дочке и внучкам, которые прекрасно шьют. Галину Яковлевну часто навещает соседка Наталья Дмитриевна, тоже мастерица и рукодельница. На сегодняшний день хозяйка связала уже 64 пары носков и говорит, что не собирается останавливаться.

– Очень хочется быть полезной, – говорит она. – Поэтому делаю то, что могу. Надеюсь, что теплые носки согреют наших ребят.



### ПОМОЩЬ ФРОНТУ

Уважаемые жители МО Константиновское!

Приглашаем вас принять участие в нашей гуманитарной акции помощи бойцам СВО, находящимся на лечении в госпитале. Вяжем для ребят теплые вещи. Пряжу можно взять в помещении администрации МО Константиновское, пр. Ветеранов, 166, справки по телефону 300-48-80. Также ведем сбор нижнего белья (трусы и хлопчатобумажные носки) для раненых бойцов СВО.

Благодарим всех, кто уже присоединился к нашей акции. Спасибо вам за ваш труд и неравнодушие!

МО Константиновское

## НОВЫЕ ЗАКОНЫ МАРТА



**Михаил БАРЫШНИКОВ**, депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга, член фракции «Единая Россия»

## От поддержки семей до порядка на земле

**Депутат ЗакСобрания СПб Михаил Барышников рассказывает о новеллах федерального и регионального законодательства.**

Безусловный приоритет работы федерального центра и нашего города – забота о семьях с детьми. Президент РФ дал важное поручение правительству: с 1 января 2026 года многодетные семьи смогут повторно обращаться за назначением единого пособия, даже если их доход незначительно превышает прожиточный минимум. Речь идет о превышении не более чем на 10%. Это решение – реальная подушка безопасности для тех, кто стремится работать и зарабатывать, но пока еще нуждается в поддержке государства.

Кроме того, с 1 марта изменились правила учета алиментов при назначении того же единого пособия. Теперь, если родители договорились об алиментах устно или через нотариальное соглашение, для расчета дохода семьи будет браться не абстрактный МРОТ, а реальная средняя зарплата в нашем регионе. На одного ребенка это составит четверть от средней зарплаты по Петербургу, на двух – треть, на трех и более – половина.

Порадуют нововведения и тех, кто планирует путешествовать с детьми по России. С этого месяца дети до 12 лет гарантированно получают 50%-ю скидку на авиабилеты в сопровождении любого совершеннолетнего пассажира, а не только родителя. Перевозчик также обязан посадить ребенка рядом с сопровождающим без доплаты, а электронный посадочный талон теперь официально приравнен к бумажному бланку.

Крайний срок оплаты жилищно-коммунальных услуг сдвинут на 5 дней: теперь платить нужно до 15 числа следующего месяца (ранее было до 10-го). Это небольшой, но полезный люфт для семейного бюджета. Сами платежные документы управляющие компании теперь обязаны направлять нам не позднее 5-го числа.

С 1 марта вступили в силу поправки в Земельный кодекс, обязывающие всех собственников бороться с опасными инвазивными растениями, такими как борщевик Сосновского. Перечень таких растений утверждают регионы. Если не бороться с сорняком, это грозит штрафом. Кроме того, назначение вашего дома или сады теперь должно строго соответствовать виду разрешенного использования участка, который официально внесен в ЕГРН.

На региональном уровне мы также приняли ряд важных решений. С марта право на личный прием руководителями городской власти в первоочередном порядке получили жители блокадного Ленинграда, служившие в подразделениях особого риска, а также те, кто подвергся радиационному воздействию на Семипалатинском полигоне.

Также в городе наведен порядок в сфере уличной торговли. Теперь за установку нестационарных торговых объектов без законных оснований (ларьков, палаток) введены четкие штрафы: для граждан – до 5 тысяч рублей, для должностных лиц – до 40 тысяч, а для недобросовестных юридических лиц – до 200 тысяч рублей.

Будьте внимательны к изменениям законов. Если у вас возникают вопросы, требующие депутатского участия, – моя общественная приемная всегда открыта для вас.

### ПРИЕМ ГРАЖДАН:

каждый третий четверг месяца с 15.00 до 18.00 по адресу: пр. Ветеранов, д. 166, лит. А. Предварительная запись по телефону: **318-81-63**

## ЮБИЛЕЙ

## Предупреждение, спасение, помощь

20 марта Пожарно-спасательный отряд противопожарной службы СПб по Красносельскому району отметил свой 20-летний юбилей.

Учреждение было создано Постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 1 августа 2005 года № 1140. В январе 2007 года на боевое дежурство заступила 20-я пожарно-спасательная часть, а с 1 января 2009-го была открыта 33-я пожарно-спасательная часть.

Первым директором отряда был назначен Сергей Самарков. Он руководил учреждением с 2006 по 2013 год. Сергей Алексеевич отдал пожарной охране более 40 лет, из них более 15 лет прослужил в Красносельском районе. С июля 2013-го учреждением руководит Алексей Ложкин, полковник внутренней службы запаса, профессиональный пожарный с большим практическим опытом работы.

В состав учреждения входит и пожарная часть (профилактическая), инструкторы которой проводят большую работу по профилактике пожаров и пропаганде действий в чрезвычайных ситуациях для населения. Профилактическую работу на территории нашего округа ведут специалисты Дмитрий Белов и Сергей Ушаков. Каждый год вместе с учителями целыми классами на экскурсию в гости к пожарным приезжают школьники. Желающих посмотреть, как работает техника, и послушать рассказы сотрудников всегда много. И, возможно, кто-то из ребят выберет профессию пожарного.

Большое внимание уделяется физической подготовке. Команда подразделения не раз выигрывала и занимала призовые

места в соревнованиях по пожарно-прикладным видам спорта и восемь раз выигрывала ежегодную Спартакиаду среди пожарно-спасательных отрядов Санкт-Петербурга, состоящую из 11 видов спорта.

Профессиональный сплоченный коллектив, способный к выполнению поставленных задач, – главная составляющая в этом нелегком деле. Сегодня пожарная охрана – это самая оперативная служба по оказанию экстренной помощи людям, попавшим в чрезвычайную ситуацию. На вооружении пожарно-спасательных подразделений отряда находится современная



техника, позволяющая решать весь спектр возложенных на учреждение задач. Пожарные – люди необыкновенные. Бесконечные подъемы по тревоге и постоянные схватки с огнем – для них обычная повседневная работа. Сегодня перед бойцами огненного фронта стоит немало задач, но личный состав всегда готов к их решению.

Фото: ПСО Красносельского района



## ЭКОЛОГИЯ

## Стартовала акция «Разделяй!»

В последнюю субботу зимы МО Константиновское впервые присоединилось к акции по раздельному сбору отходов.

Акция «Разделяй!» была организована при поддержке депутата Законодательного Собрания Петербурга Алексея Цивилева. Точкой притяжения для экоактивистов и заинтересованных жителей стала оживленная площадка у дома № 32 по улице Тамбасова.

### Как это было

Местные жители активно поддержали инициативу: кто-то приносил аккуратно рассортированный пластик, кто-то – макулатуру и стекло. Было особенно приятно видеть

семьи с детьми: вместе они разбирали, что отправится на переработку, а что требует особой утилизации. Дети с горящими глазами помогали родителям – это и есть настоящее воспитание ответственности за окружающий мир.

Помимо полезного вторсырья, на акции принимали и опасные отходы: лампы, термометры, аккумуляторы. Для этих целей работала специальная экомобиль, а волонтеры подробно объясняли, как правильно сортировать мусор, чтобы он не навредил природе, а получил вторую жизнь. Пусть это пока первый шаг, но он в нужную сторону.

### Команда

Акция стала общим делом. Активное участие приняли воспитанники и ученики местных образовательных учреждений: гимназии № 505, школы № 242, детского сада № 34 Красносельского района. Спасибо педагогам и родителям за поддержку! – Большое спасибо муниципальному образованию Константиновское, которое помогло с организацией и оповещением жителей. Спасибо координатору акции Александру Княжскому, «Молодой гвардии», РЖА Красносельского района за командную работу и неравнодушие, – выразил признательность за поддержку Алексей Цивилев.

К акции присоединились и активные жители Сергиево, которые уже давно практикуют раздельный сбор у себя. Волонтеры познакомились, пообщались и договорились о взаимодействии. Желание и мотивы у всех одни: разобраться с тем количеством отходов, которое мы производим, и найти способ обращаться с ними экологично.



### СЛЕДУЮЩАЯ АКЦИЯ «РАЗДЕЛЯЙ!»

придет в четвертую субботу – 28 марта Узнать подробности можно:

- в группе муниципального образования в ВК
- в группе акции «Разделяй!»
- по телефону: **943-38-68**

# Футбол: подводим итоги, планируем будущее

15 марта на новом стадионе ЦФКСиЗ Красносельского района состоялся турнир по мини-футболу.



Наша мужская команда достойно выступила в прошлом футбольном сезоне

**В нем приняли участие 6 команд двух возрастных категорий. Организацией турнира занимались инструкторы по спорту (направление «Футбол») ЦФКСиЗ Красносельского района. Среди них Виталий Чукавин – руководитель и спортивный директор футбольной команды, которая была создана в нашем муниципальном образовании более 10 лет назад и имеет внушительный список побед.**

Об итогах прошлого сезона, новом стадионе, детских командах и планах на 2026 год мы беседуем с Виталием Чукавиным.

**– Сегодня много говорят о спортивном объекте, который начал работать на территории бывшего стадиона ЛЭМЗ. Что включает в себя комплекс и какими видами спорта здесь можно заняться жителям нашего района?**

– Это стадион Центра физкультуры, спорта и здоровья Красносельского района (Петергофское шоссе, д. 80). Построен в зеленом парке, недалеко от залива, место очень красивое. Кроме полноразмерного футбольного поля, есть каток, две волейбольные площадки, уличные тренажеры, место для сдачи нормативов комплекса ГТО, полоса препятствий для ребят призывного возраста, беговые дорожки. Летом на месте катка будет организована баскетбольная площадка. Сюда может прийти любой, но для посещения надо записаться к инструктору по спорту выбранного направления через администраторов объекта.

**– Расскажите, пожалуйста, о прошлом футбольном сезоне. Каким он был для вашей команды?**

– Наша мужская команда в третий раз подряд стала лучшей в Санкт-Петербурге. Пожалуй, это было самое тяжелое чемпионство из трех. Перед стартом сезона группа игроков покинула коллектив, а финансовые проблемы по ходу сезона в силу обстоятельств только увеличились. Исходя из этого хочу похвалить ребят и тренерский штаб, которые не пресытились победами и, невзирая на различные трудности, подтвердили статус лучших в Северной столице.

К сожалению, перед стартом в Кубке России нам пришлось заниматься не спортивной

подготовкой к матчу, а его организацией, что определенно сказалось на результате. Очень непросто нам было и на финальном этапе команд Третьей лиги в Сочи, куда мы поехали не сильнейшим составом. Но, как показали матчи на групповом этапе, две команды из нашей группы, которые вышли в следующий раунд, заняли итоговые первое и второе места. С ними мы играли на равных, уступив только на последних минутах.

Можно уверенно сказать, что мы сделали все, что только могли, и достойно провели футбольный год.

**– Что происходит сейчас? Сохранили ли команда?**

– Все должно решиться в ближайшее время. Скорее всего, мы будем представлять наш район как команда ЦФКСиЗ, тем более что наши тренеры и некоторые футболисты уже работают в данном учреждении инструкторами по спорту. Ведем переговоры с потенциальными спонсорами.

**– Что можно сказать про детские футбольные команды?**

– В прошлом году они выступили в 4 возрастах, для дебютантов очень удачно. Все эти

команды были созданы на территории МО Константиновское и тренировались на базе школы № 285, а также спортивных площадках ЦФКСиЗ. Теперь после ввода в эксплуатацию нового стадиона на Петергофском шоссе занятия проходят именно там. От лица футболистов, родителей и тренеров хочу поблагодарить главу МО Константиновское Татьяну Викторовну Зыкову и директора ЦФКСиЗ Красносельского района Елену Константиновну Глебушкину за поддержку и помощь в развитии футбольного направления.

**– Какие планы на ближайшее время?**

– На данный момент в первенство города по футболу заявлено 3 подготовительные и 4 детские команды от Центра спорта. Также в наших планах участие двух мужских команд, которые сейчас проходят период регистрации. Детско-юношеские соревнования стартуют 18–19 апреля, а мужское первенство в середине мая.

**– Желаем вам спортивных успехов!**

– Спасибо! Будем стараться изо всех сил.

Фото ФФСПб и ЦФКСиЗ Красносельского района



Новый стадион дает большие возможности для занятия спортом



## То, что нас объединяет

**2026-й объявлен Годом петербургской культуры.**

Дата его торжественного открытия выбрана неслучайно: 25 марта отметили свой профессиональный праздник работники культуры. Каким будет этот год, говорили на заседании Совета по культуре и искусству при губернаторе Санкт-Петербурга.

«Сохранение нашего наследия и поддержка культуры – важнейшая задача правительства Петербурга. 2026-й объявлен нашим президентом Годом единства народов России. Наш город всегда был центром соединения различных культур, где десятки национальностей живут в мире и сотрудничестве, – подчеркнул губернатор Александр Беглов. – Культурная жизнь Северной столицы и мероприятия в рамках Года петербургской культуры станут продолжением и дополнением программы Года единства народов России.

По информации пресс-службы администрации СПб, в рамках Года запланировано 150 проектов: выставки, спектакли, фестивали и концерты. В музейной программе Эрмитаж представит выставки «Екатерина I» и «Подвиг просвещенной благотворительности», Гатчинский дворец – экспозицию, посвященную Году петербургской культуры и 50-летию реставрации Гатчинского дворца. В Манеже состоится выставка к 150-летию Союза театральных деятелей, а в Петергофе – празднование 200-летия парка Александрия.

„ Наш город всегда был центром соединения различных культур, где десятки национальностей живут в мире и сотрудничестве.

Александр Беглов, губернатор Санкт-Петербурга

Планируются гастролы Мариупольского театра на сцене Театра имени Комиссаржевской, проекты «Театральный поезд» к 150-летию СТД и «Маскарад времен Екатерины» в Детском театре «Зазеркалье».

Предусмотрена обширная патриотическая составляющая Года петербургской культуры. Среди особо значимых дат – День Победы, День окончания Ленинградской битвы, День военно-морского флота, День памяти жертв блокады, в который на сцене БКЗ пройдет концерт-реквием «Каждый третий». Готовятся проекты «Ленфильм. Возвращение», посвященный возвращению студии городу по указу президента России, и Дни петербургской культуры в Мариуполе.

Завершит программу мультимедийный спектакль на Дворцовой площади, посвященный Дню Эрмитажа.

«Впереди у нас насыщенный Год петербургской культуры. Уверен, совместными силами мы сделаем его ярким, запоминающимся, по-настоящему петербургским», – сказал Александр Беглов.

# Для всех, кто любит читать и писать



Воспитанники изостудии «Полосы» школы № 285 отметили Всемирный день писателя, нарисовав любимых авторов.

Праздники бывают разными. Одни посвящены важным датам в истории, другие – социальным явлениям. Есть праздники религиозные, есть профессиональные, а есть просто забавные, такие как День нестандартно мыслящих людей или День цветных карандашей.

Но есть среди них особенный для тех, кто любит стихи и прозу: 3 марта во всем мире отмечают День писателя. Руководитель изостудии «Полосы» Александра Яглейко предложила своим ученикам выбрать любого поэта или писателя и нарисовать его портрет. Границ для фантазии нет, было только одно условие – не повторяться. Может, именно поэтому кое-кто грустно вздохнул, когда Ариана Деревянко первой воскликнула: «Пушкина!» Пушкина хотели рисовать все, но условие есть условие. Маша Добот сказала, что будет

рисовать Льва Толстого, Полина Удалова – Гоголя. Некоторые ребята обсуждали выбор героя с родителями, например, Кирилл Клименко и Саша Ростова по совету своих мам остановились на Лермонтове и Ахматовой.

– Я выбрала Гоголя, потому что он написал много повестей и рассказов с глубоким смыслом, – говорит Полина. – Мне понравилась «Ночь перед Рождеством», поэтому я решила совместить портрет с этой повестью.

Гоголь на картине Полины узнаваем и по своему прекрасен, он зовет нас в свой внутренний мир, где ярко светит месяц над деревней Диканькой и происходят сказочные события.

Валерия Ягдова, создавая фон для Чехова, выбрала зеленый цвет, потому что писатель любил природу. И еще у него было две таксы – Бром и Хина, а у Леры тоже есть такса.

– Мы не первый раз рисуем портреты, – говорит Александра Яглейко. – Начинаем с простого – изучаем пропорции, рисуем простых персонажей. А писатели – это что-то более серьезное. Я напомнила ребятам о пропорциях. А затем уже шло только самостоятельное творчество. Я так люблю смотреть, как дети рисуют портреты и как им удается уловить и передать самые важные черты. И вот что интересно – на детских рисунках сразу видно, что это тот герой, которому посвящен портрет.

– Я нарисовала Конан-Дойля, потому что мне очень понравились его рассказы о Шерлоке Холмсе, – рассказывает Настя Степанова. – Больше всего запомнились «Собака Баскервиль» и «Голубой карбункул», а еще рассказ про пляшущих человечков, где каждый человечек обозначает букву, думаю, что писать таким шрифтом увлекательно.

А Маша Кожемяко изобразила Льюиса Кэрролла, потому что ей понравилась его «Алиса в Стране чудес». «Я узнала много интересного, хотела бы нарисовать еще», – говорит Маша.

Над портретами работали кто одно занятие, а кто и целых пять, и ни один не остался незавершенным. Юные художники уже подарили свои работы учителям литературы, теперь портреты украшают кабинеты школы.

В повести Сэлинджера «Над пропастью во ржи» есть критерий хорошего писателя – когда, прочитав его книжку, тебе хочется позвонить ему по телефону и поговорить. Наверное, если ты любишь рисовать, к этому можно добавить – поговорить и написать его портрет. Именно это и сделали ученики изостудии «Полосы» школы № 285.

Фото из архива студии «Полосы»

ПРОЕКТ

## Был ли прав Шерлок Холмс?

24 марта в библиотеке №12 (пр. Ветеранов, 146/22) прошла встреча с психологом Ольгой Ивасюк в рамках проекта «Школа ясного мышления».

«Школа» стартовала в январе, ее ведут сотрудники библиотеки Ксения Мышенкова и Ирина Постникова. Есть и приглашенный гость – психолог-педагог, семейный консультант Ольга Ивасюк. 24 марта она провела уже вторую встречу в библиотеке (первая прошла в феврале). На мероприятии пришли жители МО Константиновское, активные участники многих библиотечных мероприятий.

После занятия мы поговорили с Ольгой о том, что происходит с нашей памятью, почему иногда так трудно сосредоточиться и как тренировать внимание.

– Память начинает слабеть с годами, – говорит Ольга. – В первую очередь, снижается скорость мышления и кратковременная, «оперативная», память – когда сложнее удерживать много информации одновременно. Тем более что информационного шума сегодня очень много. Современный чело-

век получает в день в разы больше информации, чем люди несколько десятилетий назад. Наш мозг не всегда успевает адаптироваться. Мы можем удерживать одновременно лишь небольшое количество объектов. Все новое мозг автоматически воспринимает как небезопасное, это повышает тревогу, вызывая стресс, физическую истощаемость.

Логичный вопрос: а нужна ли нам вся эта новая информация? Даже Шерлоку Холмсу не хотелось переполнять свою голову знаниями, которые, как он считал, не пригодались в его работе.

– На самом деле, места в памяти много, – говорит Ольга. – Просто наш мозг постоянно фильтрует информацию, чтобы не тратить энергию зря. В этом есть свои плюсы и минусы. С одной стороны, хорошо – вы защищаете свой мозг от перегрузок (не к этому ли стремился великий сыщик, когда решал сложные дела и не хотел от-

влекаться на что-то еще?). Минусы же в том, что вы теряете широту взглядов. Поэтому стоит осознанно подходить к той информации, которую вы «потребляете» в течение дня, и самому процессу «потребления»: расставлять приоритеты, определять цели, использовать технических помощников, делить информацию, контролировать время. Главное – не путать осознанный выбор приоритетов с интеллектуальной зашоренностью.

В конце беседы Ольга Ивасюк посоветовала упражнения для тренировки памяти. Лучше всего, согласно биологу и нейролингвисту Татьяне Черниговской, мозг тренируют занятия новой деятельностью, особенно математикой, музыкой и иностранными языками.

– Занимайтесь новым, читайте, пересказывайте, тренируйте мелкую моторику, – говорит Ольга. – Делайте нейроразминания: двумя руками одновременно, чистите зубы, ешьте своей неведущей ру-



кой, ходите разными дорогами до работы и обратно. При запоминании важно опираться не только на слова, но и подключать зрение, слух, осязание. Не зубрить механически, вызывая переутомление, а понимать информацию, исполь-

зовать мнемотехники, включать воображение при запоминании. Но при этом соблюдать режим труда и отдыха, следить за оптимальным количеством физических нагрузок, полноценным питанием. И тогда будет баланс.

# Открывая историю и культуру Петербурга

Совсем скоро отметит свое 55-летие педагог дополнительного образования ДДТ Красносельского района Ирина Винель.

**Т**ак совпало, что этот год юбилейный и для Дома творчества, который будет отмечать 50-летний юбилей в декабре. Ирина Анатольевна работает в нем уже 25 лет, а юбилей свой отметит 28 апреля.

В 2001 году она привела в ДДТ свою пятилетнюю дочь. И совсем скоро сама стала педагогом студии «Гармония», разработала первую программу по знакомству дошкольников с историей и культурой Санкт-Петербурга.

За время работы в Доме творчества была педагогом-организатором, районным методистом по краеведению и музееведению. Но педагогическое призвание оказалось сильнее, и уже много лет Ирина Анатольевна работает педагогом дополнительного образования. Она создала систему краеведческого образования детей от дошкольного до среднего школьного возраста, включающую в себя авторские программы для учащихся 5–10 лет, рабочие тетради, сборник-путеводитель для родителей. За последние пять лет более 1000 детей успешно прошли обучение по этим программам. Ее воспитанники – активные участники краеведческих игр и праздников, занятий в Эрмитаже и Русском музее. Они неоднократно становились призерами и победителями районных, городских и всероссийских конкурсов.

Ирина Анатольевна создала серию интерактивных экскур-

сий для дошкольников и младших школьников по Красносельскому району и Санкт-Петербургу, а также организовала семейные прогулки выходного дня.

Педагог регулярно проводит мастер-классы, выступает на семинарах и конференциях разного уровня. Ирина Анатольевна – член



жюри ежегодных районных и городских конкурсов, а также один из авторов-разработчиков районной квест-игры «По страницам Санкт-Петербурга» для учеников начальной школы и открытой городской игры-конкурса для детей дошкольного возраста «Петербургские приключения».

О признании педагогического мастерства свидетельствуют поощрения и награды. Ирина Анатольевна награждена знаком «Почетный работник общего образования Российской Федерации», знаком «За добросовестный труд III степени», обладатель двух премий правительства Санкт-Петербурга

«Лучший педагог дополнительного образования государственного образовательного учреждения Санкт-Петербурга». Имеет благодарности от Законодательного Собрания СПб, ГБОУ «СПб ГДТЮ», администрации Красносельского района и администраций МО Константиновское и Сосная Поляна.

В 2023 году Ирина Анатольевна стала победителем районного конкурса педагогического мастерства «Открытое занятие в дополнительном образовании» в номинации «Социально-педагогическая направленность». В этом же году был представлен опыт работы с дошкольниками, и Ирина Винель становится лауреатом регионального конкурса программно-методических материалов дополнительного образования детей в номинации «Сохраняя традиции».

В 2024 году за социально значимый проект «В названии улицы – имя героя» Ирина Анатольевна стала призером регионального этапа и победителем XXI Всероссийского конкурса образовательных и программно-методических материалов по организации туристско-краеведческой и экскурсионной работы с детьми и молодежью.

От всей души поздравляем с наступающим юбилеем нашего прекрасного творческого педагога, желаем крепкого здоровья, творческих успехов, новых свершений и побед. Мы гордимся, что в ДДТ работает такой увлеченный педагог, которого любят и ценят учащиеся, родители, коллеги.

Коллектив ДДТ  
Красносельского района  
Фото из архива ДДТ  
Красносельского района

## Спасибо хорошему человеку

Администратор ДДТ Красносельского района Лариса Жигунова 25 марта отметила юбилей.

**Е**сть люди, словно тихие источники света: они не ослепляют блеском, не требуют внимания, но рядом с ними становится теплее и яснее. Их доброта не кричит, она звучит в интонации голоса, читается в спокойном взгляде, ощущается в готовности поддержать без громких слов. Рядом с таким человеком мир будто выравнивается: тревоги отступают, а в душе появляется место для надежды. Увидев его, хочется улыбнуться, и даже хмурый день кажется светлее. Признаться, каждому бы хотелось, чтобы в любом учреждении нас встречал такой человек?

Сотрудникам, родителям, а главное – детям, которые приходят на занятия в разнообразные объединения Дома детского творчества Красносельского района, необычайно повезло. Каждый день их встречает именно такая женщина – Лариса Михайловна Жигунова. Всегда с улыбкой, готова ответить на любой вопрос, подсказать, напомнить, объяснить.

25 марта она отпраздновала свой юбилей. А вот какой – вы точно не смогли бы угадать, потому что весь облик этой прекрасной феи ДДТ далек от понятия «юбиляр». Может, только подсказкой мог бы стать тот факт, что один из ее внуков уже стал дипломированным специалистом – географом. А когда-то Лариса Михайловна привела его на занятия юных журналистов в ДДТ, увидев его потенциал и неравнодушную готовность раскрывать на страницах газеты окружающие нас проблемы и пути их решения.

Может быть, потому, что жизнь Ларисы Михайловны проходит среди многочисленных детей и внуков дома, в окру-

жении шумных малышей и подростков на работе, она не ощущает своего возраста или, скорее всего, отказывается ему подчиняться. Ее энергия, обаяние, эрудиция покоряют каждого, кто с ней соприкасается. Уже 11 лет Лариса Михайловна трудится в нашем учреждении администратором, а позади еще 40 лет работы экономистом, диплом техникума речного транспорта.

И вновь не перестаешь удивляться, такая серьезная профессия, явно не гуманитарного, скорее технического профиля, а сколько в этой женщине творчества и вдохновения! Какие только поделки не получают в ее умелых руках, сколько мастерски связанных вещей радуют уютом и теплом их владельцев... Лариса Михайловна щедро делится своими вязаными сувенирами просто так, для души, чтобы порадовать друзей, людей, которые рядом. Мне тоже достался подарок на 8 Марта – мини-валеночки, размером с наперсток, на шерстяной ниточке. А вскоре появился долгожданный внук, и валеночки я теперь берегу как добрый талисман.

Весь коллектив Дома детского творчества желает вам, дорогая Лариса Михайловна, оставаться рядом с нами, на своем ответственном посту, таким же светлым и надежным человеком еще немало лет. До следующего юбилей мы вас точно не отпустим!

Ирина Макарова, методист ДДТ  
Фото из архива ДДТ Красносельского района



ТВОРЧЕСТВО



## Сделать жизнь вокруг себя красивой

Жительница нашего округа Марина Баньковская организовала клуб «Полянка», где пенсионерам не дают скучать.

**М**ы познакомились с Мариной Баньковской на курсе по амигуруми, который она вела в конце прошлого года в помещении Местной администрации МО Константиновское. Как оказалось, Марина не только владеет искусством амигуруми, но и руководит клубом «Полянка», где можно научиться чему угодно – от карвинга до свит-дизайна.

– Восемь лет назад я участвовала в одном из праздников нашего района, соорганизатором которого был благотворительный фонд «Добрый город Петербург», – вспоминает Марина Баньковская. – Мне предложили сделать что-то интересное, и я бросила клич – а давайте соберем ярмарку мастеров. Чего там только не было! Люди ходили и ахали: «Какая красота! А где этому можно научиться?» Вот тогда я задумалась – и правда, где? Взяла блокнотик и записала все пожелания, кому какие курсы интересны. Так родился мой клуб.

Сама Марина увлекалась карвингом, обучившись на курсах от благотворительного фонда «Добрый город Петербург». Она решила организовать своеобразную школу, где спрос рождает предложение. Если набиралась группа желающих изучать какой-то вид творчества, она подыскивала подходящего преподавателя и находила помещение, где можно собираться. Все начиналось с карвинга, потом были вышивка лентами, декупаж, свит-дизайн, модульное оригами, скрапбукинг, плетение из бумажной лозы, изонить (ниточный дизайн). Пройдя курс, участники не хотели расставаться и стали организовывать квартирники, где занятие творческое обязательно заканчивалось приятным чаепитием.

– Именно к этому я и стремилась, – говорит Марина Баньковская. – Главное – не научить чему-то, а иногда просто вытащить человека из дома. Сколько мы знаем случаев – от родных до знакомых, когда человек, выйдя на пенсию, замыкается в стенах своей квартиры и потихоньку угасает. А в нашем клубе мы помогаем человеку выйти в свет, неважно, по какому поводу. Ни от кого не требуется создавать шедевры, хотя



” Не требуется создавать шедевры, хотя золотые руки могут быть у каждого, главное – это движение, общение.

Марина БАНЬКОВСКАЯ

золотые руки могут быть у каждого, каждый может создать что-то прекрасное. Главное – движение, общение, поэтому я зову всех желающих – приходите, записывайтесь.

Участники клуба «Полянка» проводят мастер-классы на ежегодном фестивале «Старшие в городе», который организует фонд «Добрый город Петербург», на городских праздниках, на «Зенит-Арене», участвуют в спортивных мероприятиях для старшего поколения, например, «Дельфины России», провели выставку в кинотеатре «Восход», участвовали в конкурсе «Искусство есть в каждом», и трое участниц клуба стали номинантами премий – Светлана Бранчукова, Надежда Гилязова и сама Марина Баньковская.

Марина – человек очень увлекающийся. Она любит собирать грибы, печет пряники, участвует в конкурсе тортов, делает зефир и шоколад, фотографирует. В прошлом году

ее фоторабота заняла второе место на муниципальном конкурсе и попала на первую полосу нашей газеты. Приз за победу оказался интересным – деревянные пазлы. Два с половиной дня Марина собирала картину, и пока последний из 224 кусочков пазла не встал на свое место, не остановилась. Картину выложила у себя на страничке в соцсети «ВКонтакте», вдохновив своих подписчиков.

### ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ ПОПАСТЬ В КЛУБ,

надо записаться через мессенджер в группе в соцсети «ВКонтакте» либо позвонить по телефону +7 921-791-87-37

Адрес клуба «Полянка»: <https://vk.com/club154745795>



### ПОЗДРАВЛЯЕМ В МАРТЕ!

#### С 95-ЛЕТИЕМ!

Овсиенко Нину Ивановну

#### С 90-ЛЕТИЕМ!

Васильеву Лидию Ивановну  
Кондратьеву Валентину Семеновну

#### С 85-ЛЕТИЕМ!

Маралова Валерия Павловича  
Овчаренко Людмилу Леонидовну  
Петрову Светлану Георгиевну

#### С 80-ЛЕТИЕМ!

Давыдову Нину Николаевну  
Карпову Ларису Александровну  
Каныгину Нину Леонидовну  
Степанову Валентину Андреевну  
Телегина Владимира Павловича  
Чупракову Ольгу Александровну

#### С 75-ЛЕТИЕМ!

Курникову Тамару Ивановну  
Новикова Валентина Геннадьевича  
Сергееву Ирину Олеговну

#### С 70-ЛЕТИЕМ!

Гусеву Марину Владимировну  
Тачаеву Надежду Иосифовну

#### С 65-ЛЕТИЕМ!

Калинину Татьяну Александровну  
Мокрецову Людмилу Ивановну

#### С 50-ЛЕТИЕМ!

Королеву Екатерину Алексеевну

Депутаты МС и сотрудники  
МА МО Константиновское



### Юбилей с душой

В апреле 2026 года детский сад № 34 комбинированного вида Красносельского района СПб отмечает свое 50-летие.

Полвека – это целая эпоха, наполненная звонким детским смехом, первыми открытиями и теплыми воспоминаниями. За эти годы наш сад стал для тысяч малышей вторым домом, где заботливые воспитатели и мудрые педагоги помогают делать первые шаги в большой мир знаний и дружбы. Здесь закладываются основы характера, раскрываются таланты и рождается вера в добро.

Приглашаем всех выпускников, родителей, сотрудников и друзей детского сада разделить с нами радость этого знаменательного события. Впереди праздничные мероприятия, встречи поколений и много теплых слов в адрес тех, кто посвятил свою жизнь воспитанию детей.